

# COMUNICACIÓN ORAL

LENTE DE CONTACTO ESCLERALES

ID: 1719



Sábado, 14  
de abril



11:10 h a 11:20 h



Sala  
N-101

## Lentes de contacto esclerales como tratamiento del ojo seco

➤ **Autores:** Belén Palomo Rodríguez<sup>1</sup>, Beatriz Gargallo Martínez<sup>1</sup>, Juan José Conejero Domínguez<sup>1</sup>, Estanislao Gutiérrez Sánchez<sup>1</sup>, Marta Romero Luna<sup>1</sup>, María José Bautista Llamas<sup>1</sup>, Marta García Romera<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La lente de contacto escleral es una lente de gas permeable de gran tamaño que apoya únicamente en "esclera", creando una bóveda sobre la córnea y el limbo esclero-corneal que actúa como reservorio lagrimal. Esta característica, permite proteger la superficie ocular aportando posibles beneficios en el tratamiento del ojo seco patológico.

El objetivo del estudio es cuantificar, en la bibliografía existente, los beneficios que aporta el uso de lentes de contacto esclerales en pacientes diagnosticados de ojo seco, así como sus posibles efectos secundarios.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos una revisión bibliográfica sistemática. Tras introducir las palabras claves "scleral lenses" y "scleral lenses and dry eye", en Pubmed, Medline y Scopus y aplicar los criterios de inclusión, obtenemos 889 artículos, seleccionando 15 por su relevancia. Analizamos cuantitativa y cualitativamente los resultados obtenidos antes y después de la adaptación. Los resultados valorados son: la sintomatología del paciente (cuestionario de ojo seco y calidad de vida), los signos clínicos

(agudeza visual y alteraciones de la superficie), el porcentaje de éxito de las adaptaciones y las complicaciones encontradas.

### RESULTADOS

Analizamos 15 estudios que emplean distintos modelos de lentes esclerales (todas ellas con DK alto y un diámetro comprendido entre 15 y 18 mm en 537 ojos de 361 pacientes con distintas patologías que cursan con ojo seco y edades comprendidas entre siete meses y 92 años) en los que los tratamientos convencionales de la sequedad ocular habían fracasado previamente.

Todos los estudios refieren una mejora en la sintomatología de los pacientes, pero solo 5 estudios constatan dicha mejora con el test OSDI, obteniendo una reducción significativa de la puntuación tras el porte de la lente de contacto. La agudeza visual mejoró en todos los trabajos tras el uso de la lente. Y en 8 de los 15 estudios se observa una mejora de los defectos de la superficie (queratitis e hiperemia).

El porcentaje de éxito varió entre el 73% y el 100% gracias a la mejora de la AV, la reducción de la sintomatología y al reducido abandono de la lente de contacto durante los estudios.

En los estudios analizados encontramos 3 casos independientes de complicaciones leves (relacionados con la manipulación de la lente) y otros 2 casos de complicaciones graves: un caso por queratitis microbiana de rápida evolución en una paciente diagnosticada de Penfigoide Cicatricial Ocular y otro caso por queratitis por Acanthamoeba en un paciente con enfermedad de injerto contra el huésped y síndrome de ojo seco secundario a trasplante alogénico de médula ósea por una leucemia.

## CONCLUSIONES

Las lentes de contacto esclerales aportan múltiples beneficios en los pacientes con ojo seco, mejorando su sintomatología y reduciendo los signos clínicos de la patología, con una incidencia de complicaciones graves del 0,37% en la población analizada.

Por tanto, las lentes de contacto esclerales son un tratamiento alternativo efectivo en la patología del ojo seco, tanto en pacientes adultos como en pacientes pediátricos.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

