

COMUNICACIÓN ORAL

LENTES DE CONTACTO
Y SUPERFICIE OCULAR

ID: 1771



Sábado, 14
de abril



09:20 h a 09:30 h



Sala
N-101

Análisis de la meibografía en función del uso de lentes de contacto y de la disfunción de las glándulas de Meibomio

➤ **Autores:** Marta Blanco Vázquez¹, Cristina Arroyo Del Arroyo¹, Andrea Novo Diez¹, Alberto López De la Rosa¹, Alberto López Miguel¹, María Jesús González García¹, Pilar Cañadas Suárez¹

¹⁾ Grupo de Superficie Ocular, IOBA, Universidad de Valladolid

OBJETIVO

Estudiar la relación entre la incomodidad con lentes de contacto (ILC) y una posible alteración en la morfología y función de las glándulas de Meibomio (GM).

MATERIAL Y MÉTODOS

Se incluyeron sujetos en cuatro grupos en base al uso de lentes de contacto (LC), a la presencia/ ausencia de ILC y de disfunción de las glándulas de Meibomio (DGM). Se consideró que los sujetos presentaban ILC si obtenían un valor del Contact Lens Dry Eye Questionnaire-8 igual o superior a 12, y con DGM si en la evaluación con lámpara de hendidura la función de las GM estaba alterada y presentaban signos inflamatorios en los párpados (telangiectasias, engrosamiento e irregularidad del borde palpebral). Para evaluar la función de las GM se cuantificó la expresión de dichas glándulas (la facilidad con la que estas liberan su contenido al realizar una ligera presión digital), la calidad de la secreción y el número de GM obstruidas.

Para valorar la morfología de las GM se tomaron imágenes de los párpados superior (PS) e inferior (PI) mediante una cámara de infrarrojos. Posteriormente estas imágenes se procesaron con el programa ImageJ y se analizaron los siguientes parámetros en los 2/3 centrales de cada párpado: número total de GM, número de GM completas y parciales, porcentaje de pérdida de GM y tortuosidad de las GM. Para analizar las diferencias entre los cuatro grupos, en las variables cuantitativas se usó el test ANOVA de un factor o H de Kruskal-Wallis, para las nominales Chi-cuadrado y para las ordinales H de Kruskal-Wallis. Para aquellas variables en las que se encontraron diferencias entre las medias ($p \leq 0,05$), se compararon los grupos entre sí mediante los tests de Tukey o U de Mann-Withney.

RESULTADOS

Se incluyeron 48 sujetos, 16 hombres y 32 mujeres con una media de edad de $23,21 \pm 4,42$, que posteriormente se subdividieron en los siguientes cuatro grupos: 8 usuarios de LC con ILC y DGM, 15 usuarios de LC con ILC y sin DGM, 10



usuarios de LC sin ILC y sin DGM y 15 no usuarios de LC sin DGM.

No se encontraron diferencias significativas en las variables que evaluaron la función de las GM; los resultados para las variables de la morfología se pueden ver en la Tabla 1. Comparando los resultados dos a dos, se encontraron diferencias significativas en el número de GM en el PI entre los dos grupos de usuarios de LC sin DGM (con y sin ILC) ($p=0,005$), así también se encontraron diferencias significativas entre los usuarios de LC con ILC y DGM y los no usuarios de LC ($p=0,001$).

Con respecto al número de GM parciales en el PS se encontraron diferencias entre los dos grupos de usuarios de LC con ILC (con y sin DGM) y los grupos de no usuarios y usuarios de LC sin ILC ($p=0,05$).

CONCLUSIÓN

La ILC podría estar relacionada con cambios en la morfología de las GM aunque no en su función.

Tabla 1. Parámetros evaluados de la morfología de las GM en los 4 grupos de estudio:

Variables	+ILC+DGM	+ILC-DGM	-ILC-DGM	NLC	P-valor*
Nº total GM PI	7,75 ± 1,58	9,53 ± 1,60	12,0 ± 2,31	11,07 ± 1,91	<0,01
Nº GM completas PI	5,88 ± 2,03	7,0 ± 2,07	8,10 ± 3,67	8,47 ± 2,64	0,12
Nº GM parciales PI	1,88 ± 2,59	2,53 ± 1,73	3,90 ± 3,60	2,60 ± 2,20	0,29
% Pérdida GM PI	11,31 ± 8,39	7,58 ± 4,44	10,91 ± 10,16	8,53 ± 4,17	0,69
% Tortuosidad PI	23,48 ± 20,48	20,45 ± 14,85	20,76 ± 13,88	32,97 ± 23,06	0,35
Nº total GM PS	12,75 ± 2,19	14,93 ± 2,37	12,40 ± 2,72	13,67 ± 2,29	0,06
Nº GM completas PS	2,13 ± 4,36	2,47 ± 3,40	3,80 ± 3,26	4,73 ± 5,06	0,20
Nº GM parciales PS	10,63 ± 4,75	12,47 ± 2,85	8,60 ± 3,72	8,93 ± 4,35	0,05
% Pérdida GM PS	18,85 ± 8,44	18,08 ± 6,73	20,38 ± 12,61	14,3 ± 8,41	0,48
% Tortuosidad PS	58,56 ± 20,5	59,52 ± 19,86	58,11 ± 21,47	65,82 ± 15,75	0,71

Media ± desviación estándar de los diferentes parámetros evaluados de la morfología de las GM.

* El p-valor se obtiene de la comparación de las medias de los 4 grupos.

+ILC+DGM: usuarios de lentes de contacto con incomodidad con las lentes de contacto y disfunción de las glándulas de Meibomio.

+ILC-DGM: usuarios de lentes de contacto con incomodidad con las lentes de contacto y sin disfunción de las glándulas de Meibomio.

-ILC-DGM: usuarios de lentes de contacto sin incomodidad con las lentes de contacto y sin disfunción de las glándulas de Meibomio.

NLC: no usuarios de lentes de contacto.

GM: glándulas de Meibomio.

PI: párpado inferior.

PS: párpado superior.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:



COMUNICACIÓN ORAL

AREA TEMÁTICA

ID

título

Autores: E



día y mes



hora



Auditorio
sala

LADILLO

texto

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

