

## COMUNICACIÓN ORAL

**CARACTERIZACIÓN DE LA PELÍCULA  
LAGRIMAL, GLÁNDULAS DE MEIBOMIO  
Y OJO SECO**

**ID: 1783**



**Viernes, 13**  
de abril



**09:10 h a 09:20 h**



**Sala  
N-102**

### Disfunción de glándulas de Meibomio en pacientes diabéticos

**Autores:** Sandra Johanna Garzón Parra<sup>1</sup>, Antonio López Alemany<sup>2</sup>

<sup>1)</sup> Universidad de la Salle. <sup>2)</sup> Universidad de Valencia

#### JUSTIFICACIÓN

El International workshop sobre disfunción de glándulas de Meibomio (DGM) ha definido esta condición como "una anomalía crónica y difusa de las glándulas de Meibomio, comúnmente caracterizada por la obstrucción del conducto terminal y / o cambios cualitativos / cuantitativos en la secreción glandular". Esto puede provocar una alteración de la película lagrimal, síntomas de irritación ocular, inflamación clínicamente aparente y enfermedades de la superficie ocular. Los pacientes con diabetes tipo 2 presentan un cambio importante en la función lagrimal y la disfunción de la glándula de Meibomio causada por la inestabilidad de los compuestos lipídicos. Tales condiciones causaron inflamación y la reducción del flujo de meibum secretor y la estasis o aglomeración en la superficie de los orificios de salida, lo que a su vez causa crecimiento bacteriano.

#### OBJETIVO

Determinar cambios en las glándulas de Meibomio y superficie ocular en pacientes con diabetes tipo 2.

#### MÉTODOS

Se realizó un estudio de diseño analítico con un grupo de pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2 y disfunción de glándulas de Meibomio / MGD, y un grupo control sin diabetes, pertenecientes a dos instituciones de salud privadas en Bogotá Colombia.

Se midieron objetivamente los síntomas a través de OSDI y VEQ-25. Se realizaron métodos para evaluar función lagrimal como: altura del menisco lagrimal / TMH se midió con tomografía de coherencia óptica / OCT; estados de la superficie ocular a través de tinción conjuntival y corneal con lissamina verde y fluoresceína (criterios TFOS), y el estudio de las glándulas de meibomio a través de la morfología de las glándulas con evaluación de la línea de Marx; calidad de la expresión de secreción de Meibomio y capa lipídica lagrimal.

#### RESULTADOS

73 sujetos fueron estudiados (37 diabéticos y 36 controles). La edad promedio fue



de  $59 \pm 8$ . El 71% de los participantes presentaron DMG (76% de diabéticos y 67% de participantes sanos). Los síntomas a través del cuestionario OSDI fueron significativamente más altos ( $p = 0.016$ ) en el grupo diabético con un NEI-VFQ más bajo ( $67.86$ ;  $p = 0.002$ ). Se encontraron correlaciones positivas en el grupo diabético entre la tinción corneal y los síntomas con el cuestionario OSDI. NIBUT fue menor en el grupo diabético ( $sg 2.47 \pm 1.2$ ), con una correlación inversa significativa (52.22%) con inflamación

de MG y una correlación moderada (32,4%) con la tinción corneal. La secreción viscosa de meibomio de la pasta de dientes tiene una asociación del 76% con el grado más alto de gravedad de la enfermedad.

### CONCLUSIONES

La DGM es más frecuente en pacientes diabéticos con alteraciones en superficie ocular y sintomatología que altera su calidad de vida.

ORGANIZA:



ÓPTICOS  
OPTOMETRISTAS  
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de  
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL  
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

