

COMUNICACIÓN ORAL

**LENTES DE CONTACTO
Y CONTROL DE LA MIOPIA**

ID: 1794



Viernes, 13
de abril



12:45 h a 12:55 h



Sala
N-101

Lentes de contacto blandas para control de miopía: aceptación por parte de los niños y los padres en un ensayo clínico aleatorio, controlado doble ciego

► **Autores:** Sofia Peixoto-de-Matos¹, Cheryl Ngo², Susie Jones³, Debbie Jones⁴, José M. González-Meijome¹, Graeme Young⁵

¹ CEORLab, Universidade do Minho ² National University of Singapore, Singapur ³ University of Aston, Reino Unido ⁴ University of Waterloo, Canadá ⁵ Vision Care Research, Reino Unido

OBJETIVO

Determinar la adaptación y las respuestas subjetivas de los niños que usaron lentes de contacto blandas desechables diarias durante 3 años y las respuestas bajo la perspectiva de los padres sobre el uso de lentes de contacto por parte de sus hijos.

MÉTODOS

Niños miopes de 8 a 12 años, sin experiencia previa de uso de lentes de contacto se inscribieron en un estudio prospectivo, aleatorizado, doble ciego, controlado, multicéntrico en cuatro países (Canadá, Portugal, Reino Unido, Singapur), para un estudio de 3 años. Los sujetos usaron lentes de doble foco (*dual focus*) o una lente de contacto de monofocal (Control) ambas fabricadas con omafilcon A. La miopía inicial de los participantes varió de 0.75 a 4.00D y el astigmatismo fue <1.00D. Las visitas de seguimiento se realizaron a la semana; 1 mes; 6 meses y a intervalos de 6 meses a partir de entonces. Los

cuestionarios fueron completados independientemente por los niños y sus padres en cada visita.

RESULTADOS

Después de 3 años, un total de 108 sujetos (76%) completaron el estudio. 52% (14) de las 27 interrupciones ocurrieron en el primer mes. Los problemas con el manejo, adaptación inaceptable de la lente o la falta de motivación fueron los motivos comunes de las interrupciones tempranas. Los niños se adaptaron rápidamente al uso de las lentes, con un 14% de respuestas como "realmente fáciles" al cabo de una semana, que aumentó al 45% en 1 mes; menos del 5% consideró la aplicación como "realmente difícil" al cabo de una semana, y ningún niño refirió esta opinión tras 1 mes de uso. La calificación al cabo de 1 semana fue significativamente diferente en relación a las restantes visitas ($p < 0,001$), mientras que todas las visitas posteriores mostraron calificaciones similares ($p > 0,05$). No hubo diferencias en las calificaciones entre cualquiera



de las visitas posteriores ($p > 0.05$). Las respuestas de los padres muestran que solamente requerían ayuda para colocar sus lentes tras una semana en un 38% de los casos siendo menos del 10% al final de 6 meses. Los padres rara vez informaron tener que ayudar a quitar las lentes del niño. Los padres también hicieron evaluaciones de la aceptación general de su hijo al usar lentes de contacto. El 61% dijo que el niño estaba "extremadamente feliz" con los lentes de contacto en una semana, lo que aumentó significativamente en un mes hasta el 78% ($p < 0.001$).

CONCLUSIONES

Este trabajo respalda los hallazgos previos de que las lentes de contacto blandas son bien aceptadas por los niños a partir de los 8 años desde la primera semana de uso con buenos resultados de comodidad y manejo de sus lentes. La alta retención del estudio, el tiempo de uso alcanzado y las calificaciones subjetivas durante tres años muestran que la buena aceptación de lentes de contacto se mantiene a largo plazo en este grupo de pacientes.

ORGANIZA:



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN
SALUD VISUAL
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLOGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

