

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTES DE CONTACTO

ID: 1251

## Actitudes profesionales en el manejo del paciente con queratocono: una perspectiva internacional entre España, Reino Unido y Brasil

➤ Autores: Sara Ortiz Toquero<sup>1</sup>, Sabrina Braga Vieira<sup>2</sup>, Leandro Stuermer X<sup>2</sup>, Raúl Martín Herranz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Universidad de Valladolid. Valladolid (España). <sup>2</sup>Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Universidad de Valladolid. Valladolid (España); Estude Visão. Porto Alegre (Brasil). <sup>3</sup>Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada – IOBA. Departamento de Física TAO. Universidad de Valladolid. Valladolid (España); Faculty of Health and Human Sciences, Plymouth University. Plymouth (Reino Unido).

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El uso de lentes de contacto (LC) gas permeable (RGP) es una de las principales opciones para el manejo del paciente con queratocono, permitiendo su rehabilitación visual y mejorando su calidad de vida. Sin embargo, estas adaptaciones se consideran más complicadas que las que se realizan en pacientes amétropes con córnea regular. Su incidencia oscila entre 1,4 y 2,2 casos por 100.000 habitantes dependiendo del país. Pero apenas existen trabajos que comparen la percepción de los profesionales de la visión (optometristas, contactólogos, etcétera) respecto al manejo de esta enfermedad en diferentes países y/o culturas.

El objetivo de este trabajo es presentar la percepción que tienen sobre sus actitudes y práctica profesional diferentes profesionales de la visión de España, Reino Unido y Brasil en relación al manejo del paciente con queratocono.

### MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una encuesta anónima mediante la herramienta *Google Forms* en Español, In-

glés y Portugués con 17 cuestiones de opción múltiple (excepto una pregunta) de manera que las primeras 8 preguntas abordaban la práctica general relacionada con la adaptación de LC y las siguientes preguntas planteaban cuestiones relativas al manejo del paciente con queratocono como su detección, clasificación, adaptación de LC RGP, y procedimiento para referir o derivar el caso. La pregunta 11 permitía una respuesta abierta acerca de la clasificación de queratocono que se empleaba.

El cuestionario de diseminó mediante redes sociales en los tres países (*newsletter* de diferentes colegios de ópticos-optometristas y de la Asociación de Aoptometristas en España, del General Optical Council, la BCLA, y la revista *Optometry Today* en Reino Unido y empleando canales de asociaciones y grupos independientes de adaptadores de LC en Brasil).

### RESULTADOS

Un total de 671 profesionales [338 optometristas españoles; 126 profesionales británicos (115 optometristas y 11 “contact lens opticians”) y 207 profesionales brasileños (117 optometristas, 36



Sesión 9



Sábado, 14  
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal  
7

técnicos en Óptica, 34 técnicos en Optometría, 13 contactólogos y 7 otros profesionales]] respondieron el cuestionario.

Se encontraron diferencias significativas por ejemplo en el uso del topógrafo corneal (59,8% en España, 38,1% en Reino Unido y 8,2% en Brasil) ( $p < 0,01$ ). Los profesionales británicos prescriben más LC RGP (54,8% al menos una vez al mes o más frecuentemente) que los españoles (28,1%) o los brasileños (24,1%) ( $p < 0,01$ ). Los profesionales españoles y británicos proponen un número ligeramente menor de lentes de prueba ( $3,4 \pm 1,2$  y  $3,2 \pm 1,4$  respectivamente) que los brasileños ( $4,8 \pm 2,6$ ) para completar la adaptación de LC RPG en pacientes con queratocono. Sin embargo, existe prácticamente unanimidad

entre los adaptadores de los tres países en que las adaptaciones en queratocono son más difíciles en comparación con las realizadas en ojos sanos (España 80,5%, Reino Unido 79,4% y Brasil 81,6%  $p = 0,87$ ).

### CONCLUSIONES

Se ha encontrado una mayor similitud entre la práctica profesional en España y Reino Unido que en Brasil. Sin embargo, existe un consenso en los tres países sobre la mayor dificultad en el manejo de los pacientes con queratocono por lo que parece necesario estandarizar y mejorar el proceso de adaptación de LC RGP en pacientes con queratocono.

ORGANIZA:



ÓPTICOS  
OPTOMETRISTAS  
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de  
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL  
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLOGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

