

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

INVESTIGACIÓN BÁSICA

ID: 1263

Propuesta de algoritmo en la exploración del paciente con corioretinopatía serosa central. El optometrista mejorando los circuitos sanitarios

➤ Autores: Zaida Vega López¹, Yolanda Barba Franco¹

¹Hospital de l'Esperança. Parc de Salut Mar.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVO

La corioretinopatía serosa central (CSC) es una patología de la permeabilidad coriocapilar que ocasiona una disfunción del epitelio pigmentario, causando el desprendimiento de la retina neurosensorial.

Se trata de una enfermedad autolimitada, que generalmente resuelve de forma espontánea, pudiendo recaer e incluso cronificarse.

No existe esquema claro de seguimiento de estos pacientes, así pues buscamos crear una propuesta de algoritmo, que muestre la cadencia de control del paciente, para así fomentar la optimización de los tiempos y los recursos existentes.

MATERIAL Y MÉTODO

Se revisó la historia clínica de 30 pacientes, 27 hombres y 3 mujeres, con una edad media 44 años. Encontramos 16 con diagnóstico de CSC crónica y 14 de CSC aguda.

Analizamos la cadencia de visita, las exploraciones complementarias asociadas (agudeza visual optotipo ETDRS, Tomografía de Coheren-

cia Óptica (OCT), angiografía, campo visual), y los tratamientos médicos (inyección intravítrea y Terapia Fotodinámica).

RESULTADO

Del estudio de los casos se concluyen ciertas cadencias de exploración constantes que han dado lugar a un algoritmo en el seguimiento de la CSC (imagen adjunta).

CONCLUSIONES

El papel de la optometría en la estandarización de la cadencia de las exploraciones complementarias realizadas es la clave para optimizar el tiempo y los recursos en el seguimiento de estos pacientes.

Facilita la detección precoz de una posible recaída y agilizando así la elección del tratamiento médico.

Otorga equidad y calidad en la asistencia.

Finalmente concede a la profesión nuevos roles como es el de creador de recursos que mejoran el proceso asistencial.



Sesión 11



Domingo, 15
de abril

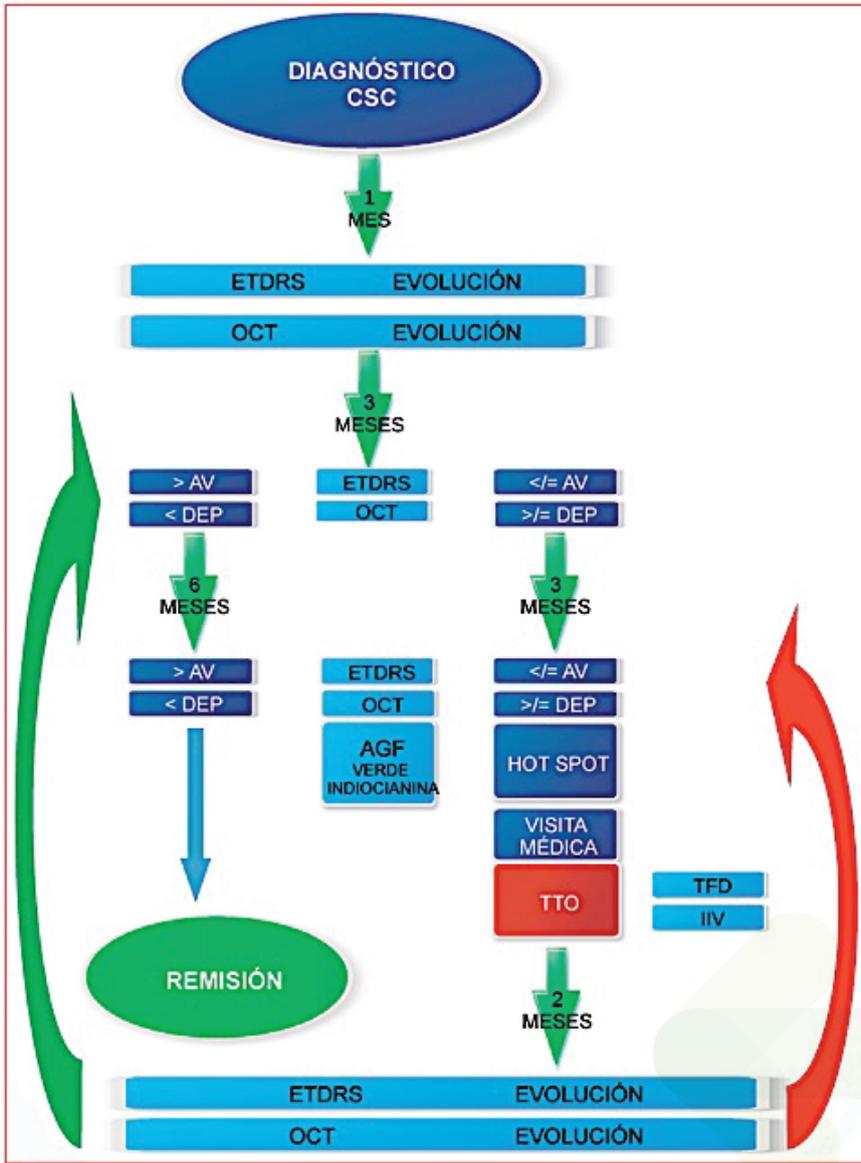


10:00 h a 10:15 h



Terminal
20





ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

