

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN /  
FUNCIÓN VISUAL

ID: 1275

## Evaluación de la calidad de vida en pacientes prébitas. Estudio piloto

➤ Autores: Miguel Angel Sanchez Tena<sup>1</sup>, Marina Martín Blazquez<sup>1</sup>, Rocio Robledo Jarillo<sup>1</sup>, Cristina Alvarez Peregrina<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Europea (Madrid).

### INTRODUCCIÓN

La calidad de vida de los pacientes prébitas se puede ver mermada si no se utiliza una compensación adecuada que permita una realización de las actividades de la vida diaria adecuada.

Hoy en día existen cuestionarios que son capaces de medir dicha calidad de vida relacionado con la visión.

### OBJETIVO

Evaluar y comparar la calidad de vida en pacientes prébitas usuarios de gafas multifocales y de lentes de contacto multifocales.

### MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo aleatorizado. Se eligieron de una manera aleatoria 20 prébitas mayores de 45 años de una base de pacientes de una optica. A todos los pacientes se les pasó el cuestionario NEI- RQL (Calidad de vida relacionada con el error refractivo, del *National Eye Institute* de Estados Unidos). El cuestionario es un test validado que contiene 42 preguntas

agrupadas en las siguientes 13 subescalas: claridad de visión, expectativas, visión de cerca, visión de lejos, fluctuaciones diurnas, limitación en actividades, deslumbramiento, síntomas, dependencia de la corrección, preocupación, corrección insuficiente, apariencia y satisfacción con la corrección. Las respuestas obtenidas se transforman en una escala de 100 puntos, en la que las puntuaciones mayores indican una mayor calidad de vida.

Los datos obtenidos se analizaron por subescalas y se compararon ambos grupos de pacientes. Para obtener los resultados se siguieron las indicaciones del test calculando la media y la desviación estándar.

### RESULTADOS

De los 20 sujetos de estudio, 6 de ellos eran usuarios de lentes de contacto blandas multifocales y 14 usuarios de gafas multifocales.

Se observó que la diferencia entre la calidad de vida de ambos grupos era similar y los resultados obtenidos comparando los dos grupos, no fueron estadísticamente significativas.

La calidad de vida se midió a través de las preguntas, donde las expectativas respecto a la corrección



Sesión 6



Viernes, 13  
de abril



17:45 h a 18:00 h



Terminal

1



eran mayores en los usuarios de lentes de contacto.

También se encontró que los usuarios de gafas muestran una mayor tendencia a tener problemas con las fluctuaciones diurnas y a sentirse más limitados a la hora de realizar ciertas actividades por su corrección, como por ejemplo en el deporte.

Si bien la muestra es escasa, nos da una tendencia que habría que corroborar con futuros estudios.

### CONCLUSIÓN

La calidad de vida relacionada con la visión de los usuarios de lentes de contacto multifocales y los usuarios de gafas multifocales era similar. Se observa una tendencia en los usuarios de gafas en cuanto a tener una mejor calidad de vida relacionada con la visión.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

