

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

INVESTIGACIÓN BÁSICA

ID: 1335

Influencia de la distancia y número de horas de trabajo en tareas de cerca sobre la sintomatología visual en adolescentes

➤ Autores: Esther Mármol Errasti¹, Antonio Rodán González¹, Catalina Palomo Álvarez²

¹Universidad CEU San Pablo. ²Facultad de Óptica y Optometría (UCM).

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

En la actualidad la demanda de tareas en visión próxima ha aumentado en gran medida ya que se continua realizando tareas de lecto-escritura mientras que se han ido incorporando cada vez más las nuevas tecnologías (dispositivos móviles, tabletas u ordenadores) tanto en el ámbito académico, como en el lúdico. El aumento del uso prolongado de la visión en distancias cortas, junto con una distancia de trabajo inadecuada podría incrementar la sintomatología visual. Por ello sería interesante analizar cómo afectan la distancia y el número de horas de trabajo en tareas de cerca sobre la aparición y frecuencia de síntomas visuales.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio a 134 sujetos de 13 y 14 años, utilizándose un cuestionario con 20 preguntas para valorar la frecuencia de síntomas visuales asociados a tareas de visión próxima, y las horas de trabajo dedicadas semanalmente en su tiempo libre a distintas tareas de cerca (lecto-escritura, ordenadores, teléfonos móviles y tabletas). Adicionalmente se registró en consulta la distancia de trabajo empleada por los sujetos

durante la realización de tres actividades diferentes: lectura, escritura y videojuego con un dispositivo móvil.

RESULTADOS

Se encontró una correlación inversa y significativa entre el nº de síntomas totales y la distancia de trabajo para las diferentes tareas, de manera que cuanto menor es la distancia de trabajo (DT) más síntomas visuales presentan los sujetos ($r=-.15$, $p<.04$; $r=-.31$, $p<.001$; $r=-.23$, $p<.01$, en lectura, en escritura y en dispositivos móviles, respectivamente). Se observó también que el grupo de sujetos con DT más cortas en lectura y escritura presentaban significativamente más síntomas astenópicos (p.e., dolor de cabeza, dolor de ojos, lagrimeo) respecto al grupo de sujetos sin síntomas, obteniéndose una diferencia de medias entre ambos grupos ($t(132)=2.04$, $p<.05$; $t(132)=3.18$, $p<.01$ para lectura y la escritura, respectivamente). Así mismo se observó que los sujetos con sintomatología relacionada con la calidad visual –p.e., diplopía, borrosidad, cansancio– presentaban DT significativamente más cortas respecto a los sujetos no sintomáticos en los tres tipos de tareas (lectura: $t(132)=2.32$, $p<.05$; escritura: $t(132)=2.94$, $p<.01$; móvil: $t(132)=3.14$,



Sesión 9



Sábado, 14
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal
16



$p < .01$). En cuanto a la aparición de síntomas visuales relacionados con el número de horas de trabajo en cerca, tan solo se ha encontrado una correlación significativa en tareas lecto-escritoras ($r = .24$; $p = .02$). Este tipo de tareas correlaciona positivamente con síntomas astenópicos ($r = .27$; $p = .01$; $r = .37$; $p < .01$) y de calidad visual ($r = .20$; $p < .05$), pero no con aquellos de eficacia lectora.

CONCLUSIONES

Los sujetos que mantienen distancias de trabajo más cortas para las tareas de escritura, lectura

y dispositivos móviles presentan en general mayor sintomatología visual. En cuanto al número de horas de trabajo en cerca se ha visto que las tareas de lecto-escritura influyen significativamente sobre la aparición de síntomas visuales. Dado que la utilización de dispositivos electrónicos es cada vez mayor, sería necesario realizar más estudios que investiguen la relación entre el tiempo de uso y la aparición de síntomas con este tipo de dispositivos.

ORGANIZA:



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN
SALUD VISUAL
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

