

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

**VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN  
/ FUNCIÓN VISUAL**

**ID: 1383**

## Terapia visual en exotropía y ambliopía. A propósito de un caso.

➤ Autores: [Míriam Álvarez Robles<sup>1</sup>](#), [Manuel Álvarez Prada<sup>2</sup>](#)

<sup>1</sup>Alain Afflelou. <sup>2</sup>Instituto Oftalmológico Fernández-Vega.

### INTRODUCCIÓN AL CASO

Tratamiento, mejora y control posterior de un caso de exotropía constante izquierda mediante terapia visual.

### HISTORIA CLÍNICA

Paciente de 9 años que acude a consulta remitida de clínica oftalmológica para tratamiento de su ambliopía y de su estrabismo mediante realización de terapia visual.

Se realiza examen optométrico habitual y pruebas binoculares complementarias como cover test, movimientos oculares, amplitud acomodativa, flexibilidad acomodativa, capacidad vergencial, test de Worth y estereopsis.

### DIAGNÓSTICO

Se encuentra una refracción en ojo derecho (OD) +1.25 esfera -1.25 cilindro x 5° con una agudeza visual (AV) 1.0, y en ojo izquierdo (OI) -2.25 cilindro x 170° con una AV de 0.6.

En cuanto a las pruebas binoculares, se diagnostica una exotropía constante de 25 dioptrías prismáticas en lejos y cerca con supresión en lejos y cerca.

### TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Se plantea un programa completo de terapia visual.

Se pautan revisiones semanales durante el primer mes y quincenales en los siguientes meses, hasta completar un total de 6 meses de ejercicios tanto en consulta como en casa de la paciente.

Durante el programa de terapia visual se realizan ejercicios para mejorar la AV del OI, levantar la supresión y mejorar la convergencia, como por ejemplo: laberintos, barras rojo-verde, prisma con mango, linterna con gafa rojo-verde, cartas de letras rojo-negro, cordón de Brock, lente negativa en lejos y cerca, anaglifos, flotadores, etcétera.

Tras los 6 meses, se realiza de nuevo un examen completo, obteniendo la misma refracción, pero con una AV en OD de 1.0 y en OI de 1.0. A nivel binocular se observa un control del estrabismo, tanto en lejos como en cerca, sin desviación al realizar el cover test, fusión plana en lejos al realizar el Test de Worth y una estereopsis de 20 segundos/arco medida con el test Random Dot®.

En exámenes posteriores, hasta un total de 4 años tras terminar el programa de terapia visual, los resultados se mantienen tanto en AV como a nivel binocular.



**Sesión 8**



**Sábado, 14**  
de abril



**10:15 h a 10:30 h**



**Terminal**

**1**

## CONCLUSIÓN

La realización de un programa de terapia visual en paciente con ambliopía y exotropía tiene buen pronóstico y evolución en este caso.

Ambos son problemas habituales en la consulta de optometría diaria, y deben ser tratados por ópticos-optometristas con buena formación, para conseguir buenos resultados, como se observa en la bibliografía de disfunciones binoculares.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

