

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTE DE CONTACTO

ID: 1397

Eficacia y seguridad de un diseño de lente de contacto para ortoqueratología en hipermetropía

➤ Autores: [Laura Gallego Anton¹](#), [Alicia Liern Cendreno¹](#), [María López De Dueñas¹](#), [Antonio Verdejo Rey¹](#)

¹Centro de Optometría Internacional.



Sesión 10



Sábado, 14
de abril



16:15 h a 16:30 h



Terminal
3

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Actualmente existe poca evidencia del empleo del tratamiento ortoqueratológico para la corrección de la hipermetropía. Por consiguiente, el objetivo del presente estudio es valorar la eficacia y seguridad de un diseño de lente de contacto para ortoqueratología en hipermetropía.

MATERIAL Y MÉTODOS

La muestra del estudio está formada por 14 ojos de 7 pacientes, con edades entre 12 y 34 años. La graduación de los participantes está comprendida entre +0.75 y +5.50 D (graduación media de +3.12 D).

Se han adaptado las lentes *Alexa H[®]* (Tiedra) indicadas en la corrección de hipermetropías entre +0.50 y +6.00 D. La adaptación se ha realizado con un programa específico del laboratorio y mediante caja de pruebas.

Los líquidos empleados han sido la solución limpiadora *Veo Clean[®]*, el *Veo Conservador[®]* y la lágrima artificial *Carmelosa 0.5%[®]*.

En todas las visitas se han tomado las medidas de agudeza visual (AV) LogMAR, sensibilidad al contraste (SC) (*Pelli-Robson[®]*), refracción, topografía corneal (*Easygraph[®]*) y se ha realizado una explo-

ración con el biomicroscopio. En la primera visita se cumplimentó el consentimiento informado y un cuestionario inicial. Tras la primera noche de uso se entregaron las lentes definitivas. Al cabo de una semana se proporcionó el test *Visual Average Scale (VAS)*, con el fin de analizar la calidad visual subjetiva del paciente a lo largo del tratamiento. Por último, tras un mes se entregó un cuestionario final para valorar la satisfacción del paciente con el tratamiento.

RESULTADOS

La excentricidad y el astigmatismo corneal no mostraron cambios estadísticamente significativos (p -valor >0.05). El análisis de los radios corneales a diferentes distancias del ápex muestra que tras un mes se produjo un encurvamiento central a 1.5mm y un aplanamiento en la zona medio-periférica a partir de 3,25mm.

La refracción media disminuyó de forma significativa ($p<0.05$) de $+3.12 \pm 1.47$ D a $+1.62 \pm 0.81$ D tras un mes de tratamiento.

Las tinciones corneales y los depósitos en la lente disminuyeron al mes de uso, respecto a la primera semana ($p<0.05$). El valor medio de AV LogMAR inicial fue -0.02 y tras un mes se obtuvo una AV de 0.05 ($p<0.05$), mientras que la SC no se alteró significativamente.

Los resultados de calidad visual subjetiva obtenidos con el test VAS al cabo de un mes presentaron una puntuación de 7.07 ± 2.36 en visión y de 8.78 ± 52 en confort. El 57.14% de la muestra no refirió mejora visual respecto a sus lentes anteriores y el 71.43% seguiría usando este tratamiento como corrección óptica.

CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio demuestran que el tratamiento ortoqueratológico efectuado por

las lentes *Alexa H*[®] produce un encurvamiento del ápex corneal y un aplanamiento de la región paracentral, lo que permite compensar los defectos refractivos de hipermetropía.

Asimismo, las lentes de contacto *Alexa H*[®] junto con el adecuado sistema de limpieza y mantenimiento, constituyen un método seguro para la corrección de tales ametropías, debido a que respetan la salud corneal.

ORGANIZA:



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN
SALUD VISUAL
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

