

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

VISIÓN BINOCULAR /  
REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL

ID: 1402

## Sintomatología asociada a las disfunciones visuales: investigación cualitativa mediante metodología *Delphi*

➤ Autores: Pilar Cacho Martínez<sup>1</sup>, Mario Cantó Cerdán<sup>1</sup>, Ángel García Muñoz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía. Universidad de Alicante.

### OBJETIVOS

Analizar, mediante la metodología Delphi, qué opinan los profesionales de la visión sobre qué síntomas se asocian a las disfunciones refractivas, acomodativas o binoculares, y cuáles de estos síntomas deberían utilizarse en un cuestionario sobre sintomatología visual.

### METODOLOGÍA

El método Delphi es una metodología de investigación cualitativa. Para su desarrollo, se constituyó un grupo coordinador, formado por los autores de este trabajo, y un grupo de 14 expertos optometristas españoles de reconocido prestigio profesional. El grupo coordinador planteó al grupo de expertos el problema en cuestión, tratándolo en tres rondas. En cada una hubo un intercambio de información entre el grupo coordinador y cada experto de manera individual para preservar el anonimato. En la primera ronda se analizó la asignación de los síntomas a las disfunciones visuales y a la distancia de trabajo. Para ello se partió de una lista de 34 categorías de síntomas visuales descritas en la literatura científica, donde los expertos sugirieron añadir 10 síntomas más. El grupo coordinador recogió las opiniones

de los expertos, las analizó, y en base a sus respuestas se emitió circulación para la segunda ronda. En ésta se analizó la relación entre cada síntoma y las disfunciones visuales mediante una escala numérica de 0 a 10. Se volvieron a analizar las respuestas y se emitió la circulación de la tercera ronda, en la que se valoró la aparición o no de los 44 síntomas en un posible cuestionario. Al concluir la tercera ronda se emitió un informe final con las conclusiones del panel basada en las respuestas de todas las circulaciones.

### RESULTADOS

Los síntomas asignados con mayor frecuencia a las disfunciones refractivas fueron *astenopía*, *dolor de cabeza* y *visión borrosa*. En las anomalías acomodativas el síntoma más frecuente fue *dificultad para cambios de enfoque* y en las binoculares, *diplopía* y *notar que un ojo se desvía*. Los expertos asociaron la mayoría de los síntomas a la visión próxima, destacando *discomfort visual*, *fatiga visual* y *diplopía*. Para visión lejana, los síntomas destacados fueron *calcular mal las distancias*, *visión borrosa* y *diplopía*. En la segunda ronda, el síntoma *visión borrosa* fue el que recibió mayor puntuación media en las disfunciones refractivas, *dificultad para cambios de*



Sesión 7



Sábado, 14  
de abril



10:00 h a 10:15 h



Terminal  
3

enfoque en las anomalías acomodativas y *occluir un ojo* en las binoculares. En la tercera ronda los expertos estuvieron totalmente de acuerdo en que 15 síntomas deberían aparecer en un cuestionario, destacando algunos como *astenopía, dificultad para cambios de enfoque, diplopía, dolor de cabeza, entornar los ojos para ver mejor* o visión *borrosa*. Asimismo, recomendaban que 5 síntomas no deberían presentarse en un cuestionario, destacando *dolor de estómago o náusea, palabras con halos de colores* o *ser distraído*, al contrario de lo que establece la literatura científica. Por el contrario, había 24 síntomas que los expertos tenían discrepancias en cuanto a su inclusión, tales como *dolor ocular,*

*ojo rojo* o *problemas de aprendizaje*. Finalmente, la importancia de ciertos síntomas como *dar sueño, dificultad de fijación* o *dolor ocular* fue diferente según se tratara de optometristas que ejercían en establecimientos sanitarios de óptica o en clínicas oftalmológicas.

### CONCLUSIONES

El método Delphi ha sido útil para identificar los síntomas relacionados con las disfunciones visuales según los profesionales de la visión. Puede ser considerado el punto de partida para desarrollar una herramienta que facilite su recogida y clasificación.

ORGANIZA:



ÓPTICOS  
OPTOMETRISTAS  
Consejo General

AVALA:



Sociedad Española de  
OPTOMETRÍA

COLABORA:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL  
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLOGICO

COLABORACIÓN ESPECIAL:

