

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

INVESTIGACIÓN BÁSICA

ID: 1415

Hábitos alimentarios y densidad del pigmento macular en niños

➤ Autores: [Marta C. García-Romera⁻¹](#), [María Gutiérrez Sánchez¹](#), [Isabel M Vicario Romero¹](#)

¹Universidad de Sevilla.



Sesión 10



Sábado, 14
de abril



16:15 h a 16:30 h



Terminal
20

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La dieta mediterránea tradicional se ha relacionado con bajas tasas de enfermedades y alta esperanza de vida entre las poblaciones que la consumen. Se caracterizan por la abundancia de verduras, hortalizas, frutas frescas, leguminosas y cereales; y una cantidad variable, según la zona, de aceite de oliva. Frutas y verduras contienen carotenoides, con actividad como provitaminas A. Estudios recientes también han puesto de manifiesto las propiedades antioxidantes de estos pigmentos, así como su eficacia en la prevención de ciertas enfermedades del ser humano, como la aterosclerosis o la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE).

Los pigmentos Luteína, Zeaxantina y Mesozeaxantina, se acumulan en la retina, en concreto en la mácula y constituyen el denominado pigmento macular cuya función es proteger a la mácula del daño oxidativo y de la luz azul. Mediante este estudio se quiere establecer una posible relación entre la adherencia a la dieta mediterránea y la densidad de pigmento macular en niños.

MATERIAL Y MÉTODOS

En este trabajo se ha evaluado la densidad óptica de pigmento macular (DOPM) en un grupo de 25 niños/as sevillanos sanos, nacidos entre 2004-2010, mediante fotometría heterocromática intermitente (método psicofísico) y su relación con los hábitos alimentarios. Para ello hemos evaluado la adherencia a la dieta mediterránea mediante un cuestionario dietético (encuesta Kidmed). Tras recibir una pequeña información sobre las pruebas a realizar y sobre los procedimientos que tendrían que seguir, los padres de dichos participantes tuvieron que rellenar el oportuno Consentimiento Informado.

RESULTADOS

En el estudio han participado 25 niños de edades comprendidas entre 7 y 13 años con una media de edad de 8.68 (± 1.49). De los participantes 15 son niños con una media de edad de 9.4 (± 1.45) y 10 son niñas con una media de edad de 7.6 (± 0.69). El valor medio de DOPM en la población estudiada es de 0.42 ± 0.17 , sin diferencias significativas



por grupos de edad o sexo, ni por su adherencia a la dieta mediterránea, que en todos los casos era media o alta (56% - 44%).

CONCLUSIONES

La DOPM en este grupo de edad no parece presentar diferencias entre sexos, ni por diferente

adherencia a la dieta mediterránea. Los valores de DOPM son similares para ambos ojos. El valor medio de DOPM para esta población es ligeramente inferior al obtenido en otras poblaciones infantiles con dieta distinta a la mediterránea, como puede ser la china.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

