

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTE DE CONTACTO

ID: 1425



Sesión 12



Domingo, 15
de abril



10:15 h a 10:30 h



Terminal

7

Tratamiento de las lesiones corneales traumáticas mediante uso de lentes de contacto. Estudio clínico

➤ Autores: Rafael Márquez de Aracena Del Cid¹, Rosa de Lima Piñero Estévez¹

¹Universidad de Sevilla.

INTRODUCCIÓN

Las lentes de contacto (LC), además de método de corrección refractivo, se han utilizado de manera terapéutica, como por ejemplo, en la curación de las lesiones corneales. De los diferentes tipos de LC, las de Hidrogel de silicona son las más utilizadas en la actualidad debido a sus características. No hay muchos estudios clínicos homogéneos que evalúen el uso de LC para tratar este tipo de patologías.

OBJETIVO

La evaluación del uso de lentes de contacto blandas de hidrogel de silicona de uso prolongado en el tratamiento de lesiones epiteliales corneales traumáticas.

MÉTODO

Se realizó un estudio clínico retrospectivo entre los años 2013-2016. Se seleccionaron las historias clínicas de todos los pacientes entre 18 y 65 años con lesiones corneales epiteliales traumáticas de tamaño medio (entre 1-3 horas de reloj) debidas a accidentes laborales por agentes sólidos inorgánicos, tratados con lente de contacto de hidrogel

de silicona, uso prolongado, recambio mensual y graduación 0 dp., en un centro clínico especializado. Ninguno padecía patología ocular previa. Se analizó el estudio y seguimiento optométrico, oftalmológico hasta curación y análisis estadístico.

RESULTADOS

Se incluyeron 49 ojos de 49 pacientes; 36 del sexo masculino (73,47%) y 13 del femenino (26,53%), con rango de edad de 23 a 57 años (media 38,02±8,52). Respecto a la lateralidad: ojo derecho (OD) 28 (57,24%) y ojo izquierdo (OI) 21 (42,86%). Las zonas más afectadas de la córnea fueron el centro (38,78%); la zona superior temporal del ojo derecho y la nasal superior del ojo izquierdo (24,49%). La reepitelización completa se realizó al quinto día (5,18±3,87 días) y el uso de LC también fue 5 días (5,42±2,89).

No se encontraron diferencias estadísticas entre el tamaño de la lesión ($p=0,579$), tiempo de curación ($p=0,618$) ni tiempo de tratamiento ($p=0,849$). Tampoco existe relación entre el tiempo de curación y la edad del paciente ($r=-0,11$).

En 30 pacientes (61,22%) se encontró algún hallazgo. El más frecuente fue la presencia de microdepresiones epiteliales 12 (40%). Entre las complicaciones muy leves fueron la presencia de

microdepresiones epiteliales 12 (40%) o caída de la lente 8 (26.66%). Entre las leves: desplazamiento de LC 1 (3,3%) y mínimo sobrelevamiento epitelial 1 (3,3%). Como complicaciones moderadas: LC cerrada 3 (10%), queratitis no infecciosa 1 (2%), ligero edema corneal 1 (2%) y poco movimiento 1 (2%), todas estas complicaciones se resolvieron retirando la LC. No se encontraron complicaciones graves. Presentaron algún síntoma 8 (16,32%): sensación de roce 5 (10,2%), visión borrosa 1 (2%), cefalea 1 (2%), picor leve 1(2%). Como secuela, sólo un caso (2%) de mínimo sobrelevamiento epitelial puntual sin consecuencias debido al mismo traumatismo. Tras la curación, ninguno de los pacientes sufrió recaídas ni perdió visión.

CONCLUSIÓN

Las lesiones epiteliales corneales traumáticas menores de un cuarto de córnea tratadas con LC curan en 5 días.

Las LC de hidrogel de silicona de uso prolongado son eficaces en la curación de las lesiones traumáticas del epitelio corneal, no encontrándose complicaciones graves. Si bien se recomienda un control adecuado.

Los autores no tienen ningún interés comercial.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

