

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

SUPERFICIE OCULAR

ID: 1498

## Efecto de la pérdida de las glándulas de Meibomio sobre el éxito en la adaptación de lentes de contacto multifocales: un estudio piloto

➤ Autores: Nina Tavberize Gorgiladze<sup>1</sup>, Laura Rico Del Viejo<sup>1</sup>, María García Montero<sup>1</sup>, Jose Luis Harnández Viejo<sup>1</sup>, Fernando Javier Gómez Sanz<sup>1</sup>, Amalia Lorente Velázquez<sup>1</sup>, David Madrid Costa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Óptica y Optometría.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Evaluar los cambios en la superficie ocular durante el uso de lentes de contacto (LC) en una población presbita con diferentes niveles de disfunción de las glándulas de Meibomio.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se tomaron sujetos jóvenes presbitas para el estudio. La pérdida de la glándulas de Meibomio (GM) se evaluó mediante meibografía (*Keratograph 5M*<sup>®</sup>). Se sumaron los valores de pérdida de GM tanto del párpado superior como del párpado inferior para obtener el *meiboscore* total. A continuación, los participantes se dividieron en dos grupos de acuerdo con dicho valor (grupo 1: *meiboscore* total entre 0 y 2, grupo 2: *meiboscore* total entre 3 y 6). A Los participantes se les adaptó una lente de contacto multifocal *Nesofilcon-A* para presbicia. Las medidas de la osmolaridad de la película lagrimal (TFO), la altura del menisco lagrimal (TMH), el tiempo de rotura lagrimal no invasivo (NIK BUT) y el enrojecimiento bulbar (BR) se realizaron antes de la inserción de LC, a los 20 minutos y 8 horas después del porte de la LC multifocal. La incomodidad o disconfort presente con el uso de dichas lentes de contacto (DLC) se evaluó después de 8 horas de uso de la lente con la escala VAS.

### RESULTADOS

Se incluyeron datos de 26 ojos (edad media: 53.9 ± 7.5 años) de los cuales 14 ojos fueron clasificados como grupo 1 y 12 ojos como grupo 2. No hubo diferencias significativas en el grupo 1 para ningún parámetro evaluado en cualquier de las visitas a las que acudieron ( $p > 0.05$ ; ANOVA). Con respecto al Grupo 2, no hubo diferencias estadísticamente significativas en TFO y NIK BUT ( $p > 0.05$ ; ANOVA) entre dichas visitas. Sin embargo, hubo una disminución estadísticamente significativa en el valor de TMH y un aumento en el valor de RB ( $p = 0,012$ ) al final del día en comparación con el valor inicial ( $0,27 \pm 0,13$  frente a  $0,20 \pm 0,08$ ;  $p = 0,019$  y  $0,93 \pm 0,21$  frente a  $1,23 \pm 0,41$ ;  $p = 0,010$  para TMH y RB, respectivamente). Después de 8 horas de porte de la LC, la puntuación alcanzada con la escala VAS fue de 85 y 52 para el grupo 1 y 2, respectivamente ( $p < 0.05$ ).

### CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio piloto sugerirían que la pérdida de las glándulas de Meibomio podría comprometer la fisiología y la comodidad ocular durante el uso de las lentes de contacto multifocales en una población presbita.



Sesión 1



Viernes, 13  
de abril



10:00 h a 10:15 h



Terminal 20

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

