

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

ATENCIÓN PRIMARIA /  
SALUD PÚBLICA

ID: 1502

## Efecto del empleo de la historia clínica digital en la sintomatología ocular y visual de trabajadores sanitarios

➤ Autores: Eva María Artime Ríos<sup>1</sup>, Ana Suárez Sánchez<sup>2</sup>, Fernando Sánchez Lasheras<sup>2</sup>, María del Mar Seguí Crespo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Central de Asturias. <sup>2</sup>Universidad de Oviedo. <sup>3</sup>Universidad de Alicante.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Los efectos sobre la salud visual debidos a la exposición a pantallas de visualización de datos (PVD) han sido ampliamente estudiados en ocupaciones como administrativos, empleados de banca e informáticos, entre otros. Sin embargo, hasta la fecha no se han identificado estudios en trabajadores sanitarios, quienes a partir de la introducción de la Historia Clínica Digital (HCD) en su puesto de trabajo, pasan a ser usuarios de PVD, según la legislación vigente. El objetivo de este estudio es estimar la prevalencia de Síndrome Visual Informático (SVI) en una muestra de trabajadores sanitarios del Servicio de Salud del Principado de Asturias, y su relación con características sociodemográficas, laborales y de exposición a PVD.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal. La población objeto de estudio fue una muestra de 668 trabajadores sanitarios de dos hospitales (HUCA y Monte Naranco) del Área Sanitaria IV del SESPA que emplean PVD en su puesto de trabajo, pertenecientes a las siguientes categorías profesionales: médicos (incluidos MIR), enfermeros (incluidos EIR) y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería. Se excluyeron otras catego-

rias profesionales, estudiantes, personal con menos de un año de experiencia en su puesto de trabajo, así como personal que presentaba patología ocular diagnosticada y/o en tratamiento en el momento del estudio que pudiera influir en el SVI. La selección de la muestra se realizó mediante muestreo aleatorio estratificado por categoría profesional. El estudio se realizó entre enero y octubre de 2017, todos los participantes firmaron un consentimiento informado. Para la recogida de información se emplearon dos cuestionarios auto-administrados: 1) cuestionario de anamnesis, información laboral e historia de exposición a PVD y 2) cuestionario de síndrome visual informático (CVS-Q<sup>3</sup>). Se realizó un análisis descriptivo y el cálculo de prevalencias de SVI para cada una de las variables. Para valorar la existencia de diferencias en las prevalencias de los diferentes grupos, se realizó la prueba Chi cuadrado. Mediante regresión logística se calcularon Odds Ratio crudas con sus intervalos de confianza al 95% (IC95%).

### RESULTADOS

La tasa de respuesta fue del 80,69%, y tras excluir a 197 personas, la muestra final estuvo formada por 342 trabajadores (202 del HUCA



Sesión 4



Viernes, 13  
de abril



16:15 h a 16:30 h



Terminal 8

y 140 del Hospital Monte Naranco) de edad media  $46,94 \pm 10,94$  años, procedentes de 47 servicios/unidades diferentes, entre los que el 77,2% eran mujeres, el 38,9% tenían turno fijo de mañanas, y con una media de uso de PVD en el trabajo de  $5,04 \pm 2,17$  horas/día. La prevalencia global de SVI fue de 56,7%. Las mayores diferencias de prevalencias se observaron por sexo ( $p=0,059$ ), categoría profesional ( $p=0,056$ ) y uso de PVD fuera del trabajo ( $p=0,032$ ). Siendo las mujeres (ORc=1,626; IC95%: 0,978-2,703), los enfermeros (ORc=1,771; IC95%: 1,106-2,835) y las personas que también usan

PVD en su tiempo de ocio (ORc=1,877; IC95%: 1,048-3,361), las que mayor probabilidad tienen de padecer SVI.

### CONCLUSIONES

Como cabía esperar, la prevalencia de SVI en trabajadores sanitarios fue similar a la encontrada por estudios previos en otras ocupaciones. La relación del SVI con la categoría profesional, podría ser explicada por el sexo, dado que el personal de enfermería está compuesto mayoritariamente por mujeres.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

