

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTE DE CONTACTO

ID: 1521

## Estudio de la película lagrimal con dos lentes de contacto diferentes diseñadas para el uso de dispositivos electrónicos

➤ Autores: [Adriana Julián García<sup>1</sup>](#), [Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez<sup>1</sup>](#)

<sup>1</sup>Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

La expansión de las nuevas tecnologías ha incrementado el número de personas usuarias de dispositivos digitales y, a su vez, de lentes de contacto, lo que repercute directamente sobre la salud ocular. Debido a esto, dos nuevas lentes de contacto diseñadas para usuarios de dispositivos electrónicos han sido lanzadas al mercado. Sería de gran interés conocer si las propiedades de la LC Biofinity Energys® de CooperVision y de la LC Ultra® de Bausch and Lomb mantienen "in vivo" la humectación superficial y proporcionan una buena calidad visual en usuarios de dispositivos digitales durante períodos de tiempo prolongados.

El objetivo de este estudio fue evaluar la humectación "in vivo", la calidad visual, el confort y la sintomatología de sujetos usuarios de dispositivos electrónicos con ambas lentes de contacto durante 8 horas de porte.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se trató de un estudio experimental que incluyó a usuarios de dispositivos electrónicos (n=20) de 23,15±1,35 años. El examen visual incluyó la toma de agudeza visual de alto y bajo contraste con el proyector Visionix (VX24), parámetros del menisco lagrimal con la OCT de polo anterior (OptoVue), parámetros de

la película lagrimal (indicadores de la ruptura de la película lagrimal sobre la superficie de la lente de contacto) con el MedMont E300 y, por último, se pasó un cuestionario de sintomatología con ambas lentes de contacto cada 2 horas hasta completar las 8 horas de porte.

### RESULTADOS

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas para las variables de agudeza visual de alto y bajo contraste, parámetros del menisco lagrimal ni parámetros de la película lagrimal. Sin embargo, aumentó el discomfort de manera estadísticamente significativa con la lente de contacto Biofinity Energys® a las 2h de porte y con la lente de contacto Ultra® a las 8h, además de los síntomas de ardor/quemazón, cansancio, enrojecimiento, picor, sensación de arenilla y sequedad ocular a lo largo de las horas de porte con ambas lentes de contacto.

### CONCLUSIONES

Ni los parámetros relativos a la visión ni los relativos a la película lagrimal presentaron cambios significativos después de 8 horas de uso de las lentes de contacto. Sin embargo, los usuarios sí presentaron un aumento significativo de sintomatología de sequedad e incomodidad ocular al final del uso de las lentes de contacto.



Sesión 9



Sábado, 14  
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal 14

