

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

**OPTOMETRÍA GERIÁTRICA / BAJA
VISIÓN / REHABILITACIÓN VISUAL**

ID: 1533



Sesión 2



Viernes, 13
de abril



10:15 h a 10:30 h



Terminal 24

Tratamiento con lente de contacto opaca en adultos ambliopes

➤ Autores: [Maria Isabel Roldan Diaz¹](#), [Dra. Consuelo Perez Rico¹](#), [Dra. Esperanza Gutierrez Romo¹](#)

¹Departamento de Oftalmología del Hospital Universitario de Guadalajara.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Las lentes de contacto opacas (LCO) pueden representar una alternativa de tratamiento como terapia oclusiva o de penalización en el adulto ambliope.

La ambliopía es la causa más frecuente de pérdida visual monocular de 20 a 70 años y altera capacidades visuales como la agudeza visual (AV), la sensibilidad al contraste y la estereopsis entre otras.

Los tratamientos van dirigidos a que aumente el "uso" del ojo ambliope, pero en el adulto no hay un tratamiento estandarizado como ocurre en los niños.

El objetivo del estudio es evaluar la agudeza visual en un grupo de adultos ambliopes según el tratamiento oclusivo, sea lente de contacto o parche ocular.

MATERIAL Y MÉTODOS

Test de worth (supresión), TNO (estereopsis), linterna (reflejos pupilares), visoscopio (fijación), cartas ETDRS (agudeza visual), lentes de contacto oclusivas.

Se reclutaron 11 pacientes > 18 años con una diferencia de AV entre ambos ojos \geq 2líneas,

fijación foveal estable, sin patologías oculares asociadas. Se evaluó el tipo de ambliopía (anisométrica o estrábica), tratamientos previos, y se les refraccionó con cicloplegía.

Todos los participantes al inicio del tratamiento y a los 12 meses cumplieron el cuestionario *National Eye Institute Function Questionnaire-25* (NEIVFQ-25) para determinar su calidad de vida en relación a su función visual.

El tratamiento oclusivo se realizó en un primer grupo de 6 sujetos con parches oculares y un segundo grupo de 5 sujetos con lente de contacto oclusiva.

La pauta oclusiva para ambos grupos fue el primer año de 6 horas al día con revisiones al 1,5, 3, 6 y 12 meses, donde se evaluaba la agudeza visual. Y el segundo año con terapia de mantenimiento de 2 horas al día con revisiones a los 6 meses.

RESULTADOS

- Todos los pacientes con ambliopía leve y moderada mejoraron la AV tras el tratamiento oclusivo.
- El grupo de LCO alcanzó la mejor AV al mes y medio del tratamiento
- El grupo que realizó la oclusión con parche alcanzó la mejor AV a los seis meses.



- A los veinticuatro meses la AV se mantuvo estable.
- El grupo de LCO consiguió mejores AV finales.
- En los dos grupos hubo una mejora subjetiva de su calidad de vida en relación a su función visual.

CONCLUSIÓN

El uso de LC oclusivas es una buena alternativa al parche en el tratamiento de la ambliopía en el adulto.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

