

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTES DE CONTACTO

ID: 1553

Análisis de la variación a corto y a medio plazo de la incomodidad con lentes de contacto

➤ Autores: Andrea Novo Díez¹, Marta Blanco Vázquez¹, Cristina Arroyo Del Arroyo¹, Pilar Cañadas Suárez¹, Alberto López De la Rosa¹, Francisco José Pinto Fraga¹, María Jesús González García¹, Alberto López Miguel

¹Grupo de Superficie Ocular, IOBA, Universidad de Valladolid.

JUSTIFICACIÓN

Detectar los cambios en la comodidad durante el uso de lentes de contacto (LC) a corto (un día) y a medio plazo (un mes), mediante cuestionarios basados en escalas visuales analógicas (EVA).

METODOLOGÍA

Se reclutaron 27 usuarios de LC sintomáticos según el *Contact Lens Dry Eye Questionnaire-8'* (CLDEQ-8). Se les pidió en una primera visita (V1), valorar la comodidad con sus LC habituales durante la inserción con una EVA absoluta (0-100) (Figura 1). Antes de su retirada valoraron la comodidad con una EVA absoluta y comparada con la comodidad en la inserción mediante una EVA relativa (-50/+50) (Figura 2).

Posteriormente, se les adaptó una LC diaria desechable (LCDD) (Delefilcon A) y tras un mes de uso con estas lentes se realizó la segunda visita (V2) siguiendo el mismo procedimiento que en V1, además se administró el CLDEQ-8. Al finalizar se les pidió que compararan la comodidad de las LCDD con respecto a sus LC con una EVA relativa (-50/+50).

Se estimó la variación en la comodidad con sus LC y tras un mes de uso de LCDD con ambas escalas mediante el estadístico T-Student. Se analizó el grado de acuerdo entre las EVA absoluta

y relativa y el CLDEQ-8 utilizando el coeficiente de correlación intraclase (CCI).

RESULTADOS

Se incluyeron 21 mujeres y 6 hombres con una media de edad de $23,85 \pm 5,50$ años. La puntuación media del CLDEQ-8 en la visita de inclusión fue de $20,87 \pm 4,30$.

A corto plazo (un día), se observó un descenso significativo de la comodidad con las horas de uso de las LC reflejado en la EVA relativa, tanto con sus LC habituales ($-12,33 \pm 16,95; p=0,001$) como con LCDD ($-7,44 \pm 13,37; p=0,010$). Con la EVA absoluta no se encontraron diferencias significativas.

Comparando la comodidad con sus LC y con las LCDD, se encontraron diferencias significativas entre los valores de las EVA absolutas, tanto en el momento de la inserción (V1: $63,59 \pm 20,83$; V: $79,24 \pm 13,57; p=0,003$), como antes de la retirada (V1: $55,44 \pm 17,24$; V2: $73,64 \pm 16,98; p < 0,001$). Se observó una mejora significativa de la sintomatología según el CLDEQ-8 tras el mes de uso de las LCDD (V1: $20,96 \pm 4,18$; V2: $12,86 \pm 6,47; p=0,001$).

Al analizar el cambio de comodidad tras un mes de uso de LCDD con la EVA relativa, aunque el cambio fue hacia una mayor comodidad, la diferencia no fue significativa ($26,24 \pm 18,90; p=0,81$).



Sesión 10



Sábado, 14
de abril



16:15 h a 16:30 h



Terminal 12

Con respecto al grado de acuerdo, resultó ser moderado y significativo entre todas las escalas utilizadas (Tabla 1).

CONCLUSIONES

Los usuarios de LC sintomáticos sufren una disminución de la comodidad con las horas de

uso de sus LC, y el uso de LCDD disminuye su sintomatología y su incomodidad, aunque no llega a desaparecer. La EVA relativa es aconsejable para evaluar la variación de la incomodidad con LC a corto plazo (un día), mientras que la EVA absoluta lo es para el medio plazo (un mes).

En el momento de inserción de las lentes de contacto, ¿cómo las notas?
Mover el control deslizante hasta marcar el valor deseado, o introducir el valor en la casilla.

0 = Extremadamente incómodas 100 = Extremadamente cómodas

Figura 1: Escala visual analógica absoluta en el momento de inserción de las lentes de contacto.

En el momento de la retirada de las lentes de contacto, ¿cómo las notas?
Mover el control deslizante hasta marcar el valor deseado, o introducir el valor en la casilla.

0 = Extremadamente incómodas 100 = Extremadamente cómodas

¿Cómo te encuentras con respecto al momento de inserción de las lentes de contacto?
Mover el control deslizante hasta marcar el valor deseado, o introducir el valor en la casilla.

-50 = Extremadamente peor 0 = Igual 50 = Extremadamente mejor

Figura 2: Escala visual analógica absoluta (arriba) y relativa (abajo) en el momento de la retirada de las lentes de contacto.

Acuerdo entre cuestionarios	V1		V2	
	CCI	P valor	CCI	P valor
EVA absoluta y EVA relativa	0,624	<0,001		
EVA absoluta y EVA relativa			0,695	<0,001
EVA absoluta y CLDEQ-8			0,617	=0,001
EVA relativa (V1-V2) y CLDEQ-8			0,733	<0,001
EVA relativa (V1-V2) y EVA absoluta			0,620	<0,001

Tabla 1: Grado de acuerdo entre ambas escalas visuales analógicas (EVA) y el cuestionario de referencia CLDEQ-8. CCI=coeficiente de correlación intraclase. V1=visita 1, V2=visita 2.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

