

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

SUPERFICIE OCULAR

ID: 1588

## Evaluación del menisco lagrimal mediante OCT tras la instilación de lágrimas de ácido hialurónico

➤ Autores: [Cristina Pastrana Robles<sup>1</sup>](#), [Candela Rodriguez Pomar<sup>1</sup>](#), [Maria Serramito Blanco<sup>1</sup>](#), [Juan Gonzalo Carracedo Rodriguez<sup>1</sup>](#)

<sup>1</sup>Facultad de Óptica y Optometría. Universidad Complutense de Madrid.

### JUSTIFICACION Y OBJETIVOS

El buen estado de la película lagrimal determina la existencia de una buena salud ocular, ya que puede influir tanto en la calidad de visión como en la comodidad del individuo. El objetivo del estudio fue evaluar los cambios producidos en el menisco lagrimal mediante OCT, tras instilación de lágrimas con diferentes concentraciones de ácido hialurónico (HA).

### MATERIAL Y MÉTODOS

Veintitrés sujetos sanos (16 mujeres y 7 hombres) de edades comprendidas entre los 19 y 31 años (23,57 ±2,56 años) han participado en este estudio. Se obtuvieron medidas basales del Schirmer, BUT, y del menisco lagrimal mediante OCT previas a la instilación de las lágrimas. 35µl de solución salina y de lágrimas de 0,1%, 0,2% y 0,3% de ácido hialurónico fueron instilados en cada ojo seleccionados aleatoriamente. Tras la instilación se tomaron las medidas del menisco lagrimal mediante OCT (altura, profundidad y turbidez) a los 1, 3, 5,10 y 20 minutos. Posteriormente se procedió a la realización del Schirmer y BUT posinstilación.

### RESULTADOS

Las medidas del menisco lagrimal mostraron un aumento significativo con todas las lágrimas

respecto a valores basales ( $p<0,05$ ). Para las lágrimas de 0,1% de HA y la salina, este aumento se mantuvo significativo hasta los 3min. En el caso de la lágrima de 0,2% y la de 0,3% el aumento fue mayor, manteniéndose hasta los 5 y 10 min respectivamente. A su vez, también se vio aumentada la turbidez del menisco a los 30 segundos para las lágrimas de 0.1%, 0.2% y 0.3% ( $p=0,008$ ;  $p<0,001$ ;  $p<0,001$ ). Este aumento se mantuvo significativo hasta 1 min para las lágrimas de 0,2% y 0,3% ( $p=0,006$ ;  $p=0,016$  respectivamente). Tras 5 minutos de la instilación de la solución salina y 0.1% la turbidez obtuvo valores inferiores a los basales.

No se obtuvieron diferencias significativas entre el Schirmer pre y posinstilación de lágrima, Por el contrario, hubo un aumento significativo del BUT para todas las soluciones. Finalmente el confort fue significativo para todas las soluciones ( $p<0.05$ ).

### CONCLUSIONES

La instilación de lágrimas artificiales con ácido hialurónico en sujetos sanos aumenta el tiempo de residencia de las lágrimas en la superficie ocular, estando correlacionado positivamente con la concentración de HA y, por tanto, con su viscosidad.



Sesión 2



Viernes, 13  
de abril



10:15 h a 10:30 h



Terminal 22

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

