

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTE DE CONTACTO

ID: 1601

Uso y sintomatología de lentes de contacto en universitarios

➤ Autores: Ana González Costa¹, Cristina Maiz Fernández¹, Estefania González Sánchez¹, Emanuel Barberá Loustaunau¹

¹Dpto. Física de la Materia Condensada. Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla. ²Dpto. Cirugía. Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla. ³Estudiante Grado de Óptica y Optometría de la Universidad de Sevilla.

INTRODUCCIÓN

Cada vez son más los usuarios de lentes de contacto en nuestro país, y aunque las adaptaciones de lentes especiales van en aumento, siguen estando muy por encima las desechables (84% frente a 7%).

El papel del optometrista en este sentido es fundamental, siendo el profesional que adapta, realiza seguimiento del usuario y proporciona información al mismo sobre la correcta utilización de las mismas. Pero a menudo nos encontramos con pacientes que no cumplen las indicaciones y otros que refieren no recibir ninguna de las atenciones mencionadas.

MATERIAL Y MÉTODO

Hemos valorado el estado subjetivo en el que se encontraban los usuarios de lentes de contacto dentro de la comunidad universitaria y obtenido información sobre la atención proporcionada a los mismos por los optometristas.

Se ha realizado una encuesta a través de la plataforma Google forms difundiendo por correo electrónico y redes sociales entre universitarios, pidiendo que fuese respondida por usuarios de lentes contacto, con el fin de averiguar el patrón

de uso de la mismas y la sintomatología que puedan referir, así como si han sido informados debidamente de su utilización y reemplazo, si cumplen las indicaciones, y las posibles complicaciones derivadas en caso de no ser así.

RESULTADOS

Se han seleccionado para su análisis 200 encuestas de usuarios de lentes desechables mensuales, descartando las de otro reemplazo.

El 61% de los encuestados cambia las lentes al mes de ponérselas, el 33,8% asegura usarlas más de un mes y el 5,2% restante ni siquiera lleva la cuenta del tiempo que tienen.

El 75,6% cambia el líquido de mantenimiento todos los días, el 11% usa el mismo dos días seguidos, 2,4% durante una semana y el 11% lo hace cuando se acuerda.

Respecto al porta lentes, solo el 15,9% lo sustituye por uno nuevo cada mes y el 41% cuando se acuerdan.

El 63,6% se adaptaron las lentes de contacto en centros ópticos pertenecientes a grandes cadenas y el 36,4% en uno independiente. El 25% refiere que no se le realizaron pruebas para la adaptación excepto la graduación, pero si se le explicaron las normas de uso y mantenimiento



Sesión 9



Sábado, 14
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal 2



al 97,7%, aunque solo el 13,6% firmó un consentimiento informado.

Todos los encuestados refieren algún síntoma relacionado con sequedad ocular según el test CLEDQ-8. Si dividimos a los encuestados en dos grupos, los que reemplazan las lentes de forma adecuada y los que no, observamos que no existe diferencia significativa entre ambos ($12,13 \pm 5,02$ y $12,15 \pm 4,70$ para el primero y el segundo respectivamente).

El 46,6% se hace una revisión anual, encuentran

do que el 15,9% no ha vuelto a revisar sus ojos desde la adaptación de las lentes de contacto.

CONCLUSIONES

A pesar de tener la información adecuada para hacerlo, casi la mitad de los usuarios de lentes de contacto pertenecientes a la comunidad universitaria no cumple las normas de uso y reemplazo de las mismas, presentando todos síntomas de sequedad ocular.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

