

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

PATOLOGÍA / FARMACOLOGÍA

ID: 1627



Sesión 5



Viernes, 13
de abril



17:30 h a 17:45 h



Terminal 11

Epiescleritis nodular. Caso clínico

Autores: Ying Zhou Ni¹, Silvia López Dieguez¹

¹IOA Madrid Innova Ocular.

INTRODUCCIÓN

La patología más frecuente que afecta a la esclera es de tipo inflamatoria, constituyendo un grupo muy heterogéneo de cuadros que va desde procesos banales y autolimitados, como son las epiescleritis, hasta procesos progresivos que pueden causar graves complicaciones oculares, que son las que denominamos escleritis.

La asociación de las epiescleritis a enfermedades sistémicas se da en torno al 30%, las más frecuentes son alergia, rosácea y gota.

Se presenta un caso de epiescleritis nodular.

HISTORIA CLÍNICA

Mujer de 50 años de edad, acude a consulta por ojo rojo y ardor ocular. Sin antecedentes significativos. Se ha estado aplicando lágrima artificial que no terminan de calmar su malestar.

EXPLORACIÓN CLÍNICA

Durante el examen optométrico no se haya disminución de agudeza visual. En la exploración de polo anterior se observa con lámpara de hendidura inyección de vasos epiesclerales en una zona localizada, de coloración roja y no dolorosa a la palpación. Polo posterior sin alteraciones significativas.

DIAGNÓSTICO

Molestias e inflamación de vasos epiesclerales por epiescleritis nodular.

TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Se usan corticoides tópicos, en pauta de disminución lenta durante dos semanas y que acuda a consulta tras finalizar tratamiento. Al volver para la revisión, la paciente refiere mejoría de los síntomas y el nódulo persiste en parte pero no molesta.

CONCLUSIÓN

Es fundamental el diagnóstico precoz y diferenciar entre escleritis y epiescleritis. La epiescleritis afecta sobre todo a mujeres y la edad media de afectación es entre 40-45 años. El inicio de los síntomas es agudo, con inyección de vasos epiesclerales, de duración limitada, con frecuentes recurrencias y afecta a los 2 ojos en un 30% de los casos. El síntoma más habitual es la sensación de ardor o dolor leve, en una zona localizada del globo ocular y que no aumenta a la palpación. Pueden presentar ligero lagrimeo o fotofobia. Suele durar 7-10 días aunque puede haber recurrencias y casos que evolucionan a la cronicidad.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

