

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTES DE CONTACTO

ID: 1755

Evidencia científica de cómo limpiar las lentes de contacto rígidas permeable al gas

➤ Autores: [Olalla Rica Molinero¹](#), [Maria Isabel Signes Soler¹](#), [Francisca Maria Signes Soler¹](#)

¹Óptica Audifonos Signes.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Desde la aparición de las lentes de contacto rígidas permeables al gas (RPG) hasta la actualidad han ido apareciendo diversos sistemas y pautas para el cuidado de las lentes. En la actualidad hay cierta controversia sobre qué sistema de limpieza es el más adecuado. Se pretende conocer, según la última evidencia científica, el mejor sistema de limpieza para las RPG.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se hizo una búsqueda sistemática en Pubmed de lente de contacto permeable al gas y limpieza o solución o aclarado desde el año 2000 hasta la actualidad en el título o abstract. Dado que las RPG no tienen término Mesh se tuvo que hacer la búsqueda con lenguaje natural. Se encontraron 32 artículos de los cuales al leer el título y el *abstract* se descartaron 25. Un total de 7 artículos fueron leídos en su totalidad.

RESULTADOS

A pesar de la evidencia científica de la asociación de la infección por acantamoeba con el agua del grifo, todavía hoy en día muchos usuarios exponen sus lentes RPG al agua sin darse cuenta del riesgo

que esto implica. A pesar de que la infección por acantamoeba es infrecuente es una de las complicaciones más severas que pueden aparecer con el uso de LC. Incluso algunos laboratorios indican el uso de agua del grifo en alguno de los pasos a realizar en la limpieza de las LCRPG sin advertir el riesgo que conlleva. Hay un caso descrito en el que un paciente realizaba la limpieza correcta pero terminaba el proceso guardando las lentes en agua del grifo lo que le llevó a una grave pérdida de visión.

La limpieza y desinfección en muchos casos se ve simplificada con el uso de soluciones multiuso de mantenimiento. Un estudio publicado en 2013 concluye que en cuanto a su composición las que contienen clorhexidina aumentan la citotoxicidad y las que contienen poliaminopropil biguanida, aunque no causan citotoxicidad aguda sí que afectan la viabilidad de las células epiteliales de la córnea. Por lo cual se recomienda enjuagar las LC con solución salina antes de la inserción en el ojo. Si hablamos de marcas en concreto hay un estudio reciente que concluye que "Boston Simplus" reduce la tasa de adherencia de la acantamoeba más que "Menicare Plus" u "O2 Care".



Sesión 12



Domingo, 15
de abril



10:15 h a 10:30 h



Terminal 4



CONCLUSIONES

Existe escasa evidencia de qué sistema de limpieza es el adecuado para las lentes de contacto RPG. Las soluciones únicas pueden ser sencillas de usar pero es aconsejable el enjuague con solución salina antes de insertar la lente en el ojo. Y el uso de agua del grifo está absolutamente contraindicado y el optometrista debe hacer mucho énfasis en este punto exponiendo los peligros que conlleva para el usuario de RPG.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

