

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTES DE CONTACTO

ID: 1760

## Comparación entre la adaptación de ortoqueratología nocturna con lágrimas artificiales de ácido hialurónico frente al uso de solución salina

► Autores: Alba Martín Gil<sup>1</sup>, Gonzalo Carracedo Gonzalez<sup>1</sup>, Cesar Villa Collar<sup>1</sup>, Maria Serramito Blanco<sup>2</sup>, Leticia Santamaria Garcia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Adaptación, Docencia e Investigación en Contactología. <sup>2</sup>Universidad Complutense de Madrid. <sup>3</sup>Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz.

El objetivo de este estudio fue comparar la eficacia de lágrimas artificiales con ácido hialurónico en el porte de las lentes de contacto durante el primer mes de la adaptación de ortoqueratología nocturna respecto al uso de suero fisiológico.

Para ello se realizó un estudio piloto doble ciego, prospectivo y aleatorio, en el cual participaron 20 pacientes, 10 de los cuales fueron adaptados con suero fisiológico y los otros 10 con lágrimas artificiales con ácido hialurónico al 0,3%. Con el objetivo de evaluar la eficacia de cada una de las adaptaciones se evaluaron las tinciones corneales, el tiempo de rotura lagrimal (BUT), la topografía, refracción residual, la AV y la visión y confort subjetivos mediante el test VAS (Visual Analogue Scale). Estos parámetros se evaluaron el primer día de la adaptación, a la semana y al mes de la misma.

Una vez analizados los resultados, no se encontraron diferencias significativas entre los distintos grupos respecto a la visión subjetiva, el tiempo

de rotura lagrimal, el equivalente esférico, la media queratométrica y en la AV con y sin la mejor corrección. Sin embargo, respecto al confort subjetivo, éste fue significativamente mejor en el grupo adaptado con lágrimas artificiales respecto al grupo adaptado con suero fisiológico, siendo de  $7.17 \pm 1.94$  y  $6.37 \pm 1.63$ , el primer día, y  $8.78 \pm 0.43$  y  $8.15 \pm 0.62$  en la visita del mes, respectivamente ( $p < 0.05$ ). Al mismo tiempo, tanto en la visita del primer día como en la de la primera semana, el grado de tinciones corneales fue significativamente mayor en el grupo adaptado con suero fisiológico ( $p < 0.05$ ).

Por lo tanto, de este estudio se concluye que el uso de lágrimas artificiales con ácido hialurónico durante la adaptación de las lentes de ortoqueratología nocturna mejora el confort de los pacientes y reduce el riesgo de tinciones corneales durante la adaptación. No obstante, no existen diferencias respecto a la eficacia en términos de visión y topografía corneal con el uso o no de dichas lágrimas artificiales.



Sesión 9



Sábado, 14  
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal 15

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

