

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

**VISIÓN BINOCULAR /
REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL**

ID: 1791

Tratamiento de la ambliopía con fijación excéntrica: oclusión total vs terapia visual con horas limitadas de oclusión (caso clínico)

➤ Autores: [Elena Núñez Ruano¹](#), [Mireia Campos Sanz¹](#)
¹IMO.

INTRODUCCIÓN

Evidenciar la ineficacia de los tratamientos de oclusión a tiempo total en las ambliopías con fijación excéntrica.

HISTORIA CLÍNICA

Paciente que acude a nuestra consulta con 5 años, y presenta ambliopía bilateral, más profunda en ojo derecho. A los 4 años había empezado a usar gafas y tratamiento con oclusión total en ojo izquierdo (parche 24 horas al día). Tras empeorar la visión decide acudir a nuestro centro, porque estaba interesado en terapia visual ya que la tolerancia a la oclusión no era buena.

EXPLORACIÓN CLÍNICA

Tras la primera exploración oftalmológica se observa una agudeza visual de 0.5 ojo derecho y 0.7 ojo izquierdo. La exploración oftalmológica del segmento anterior y fondo de ojo resulta normal.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Se realiza una primera evaluación optométrica donde no se aprecia tropía; se valora la motilidad ocular y se

hallan ligeramente afectados los seguimientos, y muy afectados los sacádicos. La convergencia y la acomodación son correctas, pero no hay estereopsis. En el estudio de la fijación se evidencia que es excéntrica.

DIAGNÓSTICO

Ambliopía por fijación excéntrica.

TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Se recomienda un programa de terapia visual y oclusiones de 6h. Se realizan en un primer momento 23 sesiones donde se trabaja la motilidad ocular, la acomodación, fijación y estereopsis. Como en todas las ambliopías se sigue el mismo procedimiento; empezar trabajando en fase monocular primero, monocular en campo binocular después y finalmente la estereopsis. Tras las 23 sesiones se llega a conseguir agudeza visual de 1.0 en ambos ojos, una estereopsis de 63" con el test de Randot. Además durante la terapia se van disminuyendo progresivamente las horas de parche.

CONCLUSIÓN

En este caso se evidencia que los resultados objetivos conseguidos son mejores con la terapia



Sesión 5



Viernes, 13
de abril



17:30 h a 17:45 h



Terminal 8



visual con horas limitadas de parche que con oclusión total; además de ser mejor aceptada por el paciente.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

