

COMUNICACIÓN EN PÓSTER

LENTE DE CONTACTO

ID: 1792

Implicación de la luz azul en la sintomatología visual y ocular con lentes de contacto con y sin filtros de protección selectiva de la luz azul

➤ Autores: Elsa Paula García Ferreira¹

¹Eyequitecture Óptica.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Existen pruebas que sugieren que la luz del espectro azul de 400 a 520 nanómetros con un máximo de 460 nanómetros influyen en la regulación correcta de la melatonina en el cuerpo humano, lo que influye en los ritmos circadianos (ritmo día / noche) y en el bienestar general. A medida que la población de todos los grupos de edad pasan más tiempo frente a las pantallas digitales, las nuevas tecnologías en lentes de contacto mejoran los materiales incluyendo filtros de protección, al tiempo que los investigadores desarrollan herramientas capaces de cuantificar los síntomas visuales y oculares en usuarios de pantallas de visualización digital.

El objetivo de este estudio es evaluar si el uso de una lente de contacto con filtro para la luz azul tiene alguna influencia en la sintomatología asociada al uso de pantallas digitales.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se desarrolla un estudio prospectivo longitudinal aleatorio de 31 pacientes, en el cual se compara la sintomatología asociada al uso de pantallas digitales con las lentes de contacto habituales de cada paciente y una lentes de contacto con filtro selectivo de luz azul.

Para ello, se entrega a cada paciente, al final del mes de uso de cada lente, el cuestionario Computer Vision Symptom Scale, un cuestionario basado en el modelo de Rasch que evalúa 15 síntomas diferentes asociados al uso de pantallas digitales. Los resultados han sido analizados con el programa estadístico *Statgraphics*. mediante análisis pareado, en el caso de datos no normales, utilizando la prueba de rangos con signo y, para datos normales, la prueba t pareada. Se tomó un valor *p* inferior a 0,05 para indicar una diferencia estadísticamente significativa.

RESULTADOS

De los 31 usuarios de lentes de contacto que se incluyen en el estudio sólo 19 participantes lo terminan y completan ambos cuestionarios, siendo la edad media de los participantes $29,68 \pm 8,5$ años, el 42,1% son mujeres y el 94,74% no presbítas. Se encuentra una diferencia estadísticamente significativa entre los resultados del primer cuestionario entregado al final del mes de uso de las lentes de contacto habituales de los participantes y los resultados del segundo cuestionario entregado después del mes de uso de las lentes de contacto con filtro de protección para la luz azul. Tanto las variables asociadas a la sensibilidad y a la sintomatología ocu-



Sesión 10



Sábado, 14
de abril



16:15 h a 16:30 h



Terminal 13



lar como las variables relacionadas con dificultades visuales muestran una mejoría estadísticamente significativa con el uso de las lentes de contacto con filtro de protección para la luz azul.

CONCLUSIONES

Las lentes de contacto con filtros de protección para la luz azul, podrían ser una opción para la mejoría y alivio de los síntomas oculares y visuales asociados al uso de pantallas digitales con lentes de contacto sin filtro de protección para la luz azul.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

