

# COMUNICACIÓN EN PÓSTER

ATENCIÓN PRIMARIA /  
SALUD PÚBLICA

ID: 1808

## Quemadura macular por puntero láser en niños: a propósito de un caso

➤ Autores: Irene Fuentes Vega<sup>1</sup>, Fernando J Gómez Sanz<sup>1</sup>, Julio González Martín-Moro<sup>1</sup>, Jesús Zarallo Gallardo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario del Henares.

### INTRODUCCIÓN AL CASO

En los últimos años se ha popularizado el uso de punteros láser para diferentes fines, encontrándolos hoy en día incluso en juguetes dirigidos a niños. En nuestro país, y especialmente gracias al comercio on line, se venden dispositivos que no se ajustan a los estándares internacionales de seguridad en términos de contenido espectral y potencia de salida.

Las emisiones de luz láser son especialmente dañinas para los ojos, pudiendo causar quemaduras en la fovea y generar una pérdida de visión permanente e irreversible.

Presentamos un caso clínico de lesión macular causada por puntero láser en un niño.

### HISTORIA CLÍNICA

Paciente de 11 años de edad que acude de urgencias a consulta por disminución de visión ojo derecho (OD). El niño explica que el día previo ha jugado con su hermano compitiendo para ver "quién aguantaba más tiempo" mirando directamente a la luz de un puntero láser (sólo con OD).

No refiere antecedentes médicos ni oftalmológicos de interés.

### EXPLORACIÓN CLÍNICA

La medida de la agudeza visual sin compensación fue de 0,15 en OD y 1,0 en OI (siendo la refracción neutra en ambos ojos)

El examen del segmento anterior fue normal en ambos ojos.

En el examen del segmento posterior se detectó en OD una lesión macular extensa compatible con quemadura por láser.

### PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Se realiza una Tomografía de Coherencia Óptica, en la que se observa alteración de las capas internas de la retina con afectación de la capa de elipsoides. No se observa agujero macular.

### DIAGNÓSTICO

Quemadura macular por láser en OD.

### TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Se explica la gravedad de la lesión y su pronóstico incierto. Al no existir tratamiento se programan revisiones sucesivas para controlar evolución.



Sesión 3



Viernes, 13  
de abril



16:00 h a 16:15 h



Terminal 2



Tras dos años de seguimiento se observa leve mejoría de la visión del OD hasta alcanzar una agudeza visual de 0.3. En la última OCT realizada se observa lesión cicatricial subfoveal con leve mejoría anatómica pero no funcional.

### CONCLUSIÓN

Los punteros láser no están diseñados para ser juguetes. Los optometristas, como profesionales

de la atención visual primaria, debemos ser conscientes del peligro potencial del uso indebido de dichos dispositivos. Debemos advertir a nuestros pacientes, especialmente en el caso de los niños, del daño permanente e irreversible que su mal uso puede generar en la visión.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA:



COLABORACIÓN ESPECIAL:

