

# OPTOM News ESPECIAL congreso

Madrid, sábado 18 de febrero 2012 | Nº 2

**Conferencia Inaugural** Francisco Mora Teruel, neurocientífico y catedrático de Fisiología Humana

## Un sí rotundo a la pregunta: ¿podemos retrasar el envejecimiento del cerebro?



que propone el neurocientífico y catedrático de Fisiología Humana de la Universidad Complutense de Madrid, Francisco Mora Teruel, para frenar el envejecimiento de nuestro cerebro; un hecho que no tiene tanto que ver con la genética ni con el paso de los años como con los estilos de vida que desarrollemos, tal y como expuso en la Conferencia Inaugural de OPTOM 2012, que tuvo lugar en la jornada de ayer.

Para este científico, es nuestra interacción con el mundo y la emoción que experimentemos lo que nos mantiene vivos. Además, para mejorar el rendimiento de nuestro cerebro es necesario fomentar el aprendizaje y la memoria, lo que contribuirá a que vivamos más y mejor.

**V**iajar mucho, no vivir solo, adaptarse a los cambios sociales, dormir bien, no fumar, evitar el apagón emocional, realizar ejercicio aeróbico, comer menos y sentir agradecimiento por el mundo y por la vida es la receta

Según expuso, nuestro cerebro es el órgano plástico por excelencia y la manera en que lo cuidemos y lo cultivemos repercutirá satisfactoriamente en nuestra longevidad. De hecho, Mora Teruel recuerda que hábitos tan importantes como la realización de actividad física, en concreto ejercicios aeróbicos, junto con la restricción calórica, son dos armas realmente eficaces para lograr la aparición de nuevas neuronas en nuestro cerebro. “En el mundo occidental estamos sobrealimentados; la restricción de las calorías que consumamos podrá reducir el exceso de radicales libres

y prevenir el daño que estos pueden causar en nuestro organismo”.

De todos es conocido que poco se puede hacer por vivir más y mejor si sufrimos una terrible enfermedad como el Alzheimer, el cáncer u otras de pronóstico similar, pero Mora nos recuerda que “venimos al mundo con predisposición a sufrir determinadas enfermedades, pero no a padecerlas”. “El envejecimiento no es lo que hasta hace pocos años se pensaba: síntomas, problemas de

salud, enfermedades... Hoy comenzamos a saber que eso no es así”, señaló.

Es a partir de los 27 años cuando comienza el envejecimiento humano, un proceso que podemos frenar adoptando los estilos de vida saludables que recomienda el científico. Además, recordó que el factor tiempo es muy importante en esta tarea, ya que los cambios adoptados en el estilo de vida serán más eficaces en función del tiempo que llevemos poniéndolos en práctica.

“Este es uno de los mejores congresos, no solo de Europa, sino a nivel mundial”

El presidente Juan Carlos Martínez Moral da la bienvenida a todos los asistentes a OPTOM 2012

“Este es uno de los mejores congresos, no solo de Europa, sino a nivel mundial”. Con estas claras palabras comenzaba el discurso inaugural de OPTOM 2012 Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y del 22 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica.

Igualmente, añadió que “a pesar de la época difícil que estamos viviendo, con problemas que nos acechan, como la venta por Internet o las gafas premontadas, estamos teniendo buenas noticias relacionadas con nuestro sector, como es la incorporación de la pasarela al Grado de Óptica y Optometría en muchas universidades”, sobre lo que el presidente de Optom 2012 recordó que el futuro de la profesión está condicionado a esa titulación.

Tras las palabras de Martínez Moral, tomó el relevo el presidente de la Junta Rectora de IFEMA, José María Álvarez del Manzano, que manifestó el compromiso de IFEMA con este sector.



 <p>Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas</p> <p><b>Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas</b> C/ Princesa, 25 - 4ª planta Edificio Hexágono - 28008 Madrid Tel.: 91 541 44 03/04 - Fax: 91 542 23 97 www.cnoo.es</p>	 <p><b>Edita: Grupo ICM</b> Avda. de San Luis, 47 28033 Madrid Tel.: 91 766 99 34 icm@grupoicm.es www.grupoicm.es</p>
---	--

**BAUSCH + LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.



# Viaje a la Innovación

*¿te apuntas?*

Cuéntanos tu experiencia clínica

Alteración de la superficie ocular por exposición a un ambiente adverso. Modelo en una cámara de control ambiental CER-Lab

Marisa Tesón Yudego: **“Nuestra investigación buscaba establecer un protocolo de actuación para que las farmacéuticas testeen sus fármacos ajustando las condiciones ambientales”**



**E**l estudio de la superficie ocular puede beneficiarse de un nuevo instrumento: CER-Lab, una cámara capaz de recrear todas aquellas condiciones ambientales que influyen en los resultados de los test clínicos. La cámara de control ambiental CER-Lab, que se encuentra ubicada en el edificio del Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid, no solo consiguen estabilizar los valores de los test diagnósticos utilizados en la clínica para el diagnóstico del síndrome de ojo seco, sino que permite generar condiciones ambientales que produzcan cambios en dichas variables de una manera controlada. Entre esas variables se encuentran la temperatura, la humedad relativa, el flujo de aire, la luminancia y la presión.

Marisa Tesón Yudego, que desarrolla su labor investigadora en el IOBA de la Universidad de Valladolid, presentó los resultados de dos estudios destinados a evaluar los cambios que la exposición a un ambiente adverso produce en la sintomatología, los test diagnósticos y los marcadores inflamatorios de la superficie ocular en sujetos

control y otros que padecían diferentes grados de ojo seco. Según Marisa Tesón Yudego, el estudio perseguía establecer “un protocolo de actuación para que las farmacéuticas testeen sus fármacos ajustando las condiciones ambientales”. En el primero de los estudios se recrearon tres condiciones: estándar, baja humedad y baja presión con baja humedad. En el segundo se añadió la variable de flujo de aire.

En los sujetos con síndrome de ojo seco leve-moderado, la condición ambiental “estándar” produjo cambios significativos en la tinción corneal central así como en la hiperemia conjuntival, mientras que la condición ambiental “adversa” provocó cambios significativos en la tinción corneal en todas las áreas de evaluación de la tinción con escala Baylor, así como en la hiperemia conjuntival, test de rojo de fenol y T-BUT.

**Un estudio demuestra que la PIO disminuye con la acomodación**



José Manuel González-Méijome.

**U**no de los trabajos presentados durante la primera jornada de OPTOM 2012 puso de manifiesto cómo la presión intraocular (PIO) disminuye con la acomodación, tal y como expuso José Manuel González-Méijome, quien explicó que el estudio se había realizado con 56 pacientes (hombres y mujeres) con edades comprendidas entre los 18 y los 37 años, en los que se observó que se producía una disminución media de 0,6 milímetros de mercurio de la PIO por dioptría de acomodación.

Según González-Méijome, “este estudio podría tener mayor impacto en personas después de los 45-50 años de edad, por lo que tendrá que replicarse el estudio con pacientes de esa edad”.

Como conclusión, expuso que este hallazgo es importante una vez que los equipos actuales para medir la presión intraocular inducen acomodación y pueden infraestimar los valores finales de la presión intraocular.

**Estudio probado en ratones**

**La inyección intravítrea de BDNF retrasa la muerte de las células ganglionares de la retina**

**E**n su comunicación oral de ayer, Caridad Galindo, del Departamento de Oftalmología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia, expuso los resultados de un estudio realizado con ratones adultos hembra en los que la administración del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF) retrasa la muerte de las células ganglionares de la retina (CGR). Según explicó Galindo, una de las autoras del estudio

junto con Francisco Valiente Soriano, Diego García Ayuso, María Paz Villegas Pérez, Manuel Vidal San y Marta Agudo Barriuso, a los ratones estudiados se les realizó en los ojos izquierdos la sección intra-órbita de nervio óptico (SNO), que consiste en un modelo de lesión traumática utilizado para el estudio de la degeneración neuronal, próxima a la cabeza del nervio óptico y, a continuación, se realizó una única inyección intravítrea

de 2,5 µl de BDNF (1 µg/µl). A diferentes tiempos tras la SNO (5, 7 y 14 días), dichos animales fueron procesados y sus retinas diseccionadas, con lo que se comprobó que el porcentaje de supervivencia de células ganglionares de retina era mayor en los ratones tratados con BDNF.

Además, los investigadores se dieron cuenta de que, aunque la inyección fuera localizada, la supervivencia se extendía por

toda la superficie de la retina.

También concluyeron que en las ratas la protección resultaba superior que en los ratones.

Este trabajo, de momento, solo es un estudio experimental, según explicó Galindo, pero en un futuro podría aplicarse a humanos, ya que las estructuras de la retina humana son similares a las de las ratas y ratones.



Caridad Galindo Romero.

**Concurso de Vídeo Científico y de Divulgación**

**E**n la presente edición de OPTOM 2012, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas ha organizado un concurso de

vídeos de carácter divulgativo, cuya finalidad es dar a conocer a la sociedad nuestra labor y prestigio como profesionales de la salud visual.

En la web [www.videoscgo.org](http://www.videoscgo.org), los participantes (colegiados del CGCOO, estudiantes de Óptica y Optometría o de un Master oficial o programa doctorado) han presentado

vídeos de carácter divulgativo cuya temática se ajusta al mundo de la visión desde distintas facetas mostrando la función del óptico-optometrista. Aún estás a tiempo de ver estos vídeos en la web o, si lo prefieres, mañana domingo se proyectarán en el auditorio entre las sesiones plenarias. A las 15:00 horas de mañana sabremos cuál es el vídeo ganador dotado de 1.500€.

## Sesión Plenaria Soluciones Premium: ¿realidad o ficción?

### Raúl Martín Herranz: "Más que una solución Premium, lo mejor es ofrecer un servicio Premium"



José Alonso Fernández.



Juan Carlos Nieto Fernández.



Raúl Martín Herranz.



Rafael Navarro Belsué.

**¿Q**ué hay de verdad en las promesas que hacen las soluciones Premium? Esta es una de las preguntas a las que se intentó dar respuesta en la sesión plenaria "Soluciones Premium: ¿realidad o ficción?", que David Piñero Llorens, profesor asociado de la Universidad de Alicante, moderó en la jornada de ayer. Desde hace un tiempo, la industria está presentando compensaciones ópticas para corregir la influencia negativa en la calidad visual de determinadas aberraciones, lo que ha hecho que surjan dudas entre los profesionales.

José Alonso Fernández, doctor en Ciencias Físicas por la Universidad Complutense de

Madrid y catedrático de la Escuela Universitaria de Óptica, señaló que las tres características que aportan valor añadido a las lentes oftálmicas son el material, los recubrimientos y la geometría, característica esta última que gira en torno a la tecnología Free-Form. A la pregunta de si estas soluciones son "suficientemente Premium", Alonso Fernández responde que hay que valorar tanto la salud visual y la mejora perceptible como su precio. En este sentido, la tecnología Free-Form es la llave para obtener soluciones Premium, pero no es suficiente, ya que hay que tener en cuenta otros factores, como el control de espesores, la optimización, etc.

La cirugía refractiva fue el ámbito abordado por Juan Carlos Nieto Fernández, profesor de la Universidad de Valladolid y la Universidad Complutense de Madrid. El ponente destacó que la cirugía refractiva moderna ha experimentado un salto cualitativo muy importante en los últimos años hasta permitir una cirugía "customizada". Las soluciones Premium no siempre son la mejor opción, sino un instrumento más del que dispone el profesional en función de las necesidades del paciente, ya que también pueden mermar su calidad visual. En sus propias palabras, "una solución Premium requiere de una aplicación Premium".

Por su parte, Raúl Martín Herranz, profesor de Optometría en la Universidad de Valladolid y coordinador de la Unidad del Optometría del IOBA, analizó cuatro factores relacionados con las lentes de contacto: la calidad visual, las complicaciones, la comodidad y el precio. Basándose en los resultados de diversos estudios, se observa que el uso de lentes de contacto no disminuye significativamente las aberraciones oculares. "Más que una solución Premium, lo mejor es ofrecer un servicio Premium", señaló Martín Herranz, destacando aspectos como la selección del candidato, el proceso de adaptación, el seguimiento, etc.

Por último, Rafael Navarro Belsué, profesor de investigación en el Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón, analizó los límites de las soluciones Premium, que son absolutos (leyes de la física y de la óptica), fisiológicos (número y organización de neuronas), prácticos, ambientales y de condiciones de iluminación (especialmente importantes en la visión nocturna). Respecto al concepto de "super-visión", tan de moda hace algunos años, Navarro Belsué afirmó que "ópticamente sería factible, pero, para duplicar la agudeza visual, habría que multiplicar por cuatro el número de neuronas".

## Business OPTOM

### No existen las recetas mágicas para paliar la crisis

María Julieta Balart Gritti, licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales y coach profesional, pronunció en la tarde de ayer una interesante conferencia sobre "Cómo afrontar la crisis aplicando el sentido común", en la que, según expuso, alejarse de determinadas directrices básicas es lo que nos hace desviarnos del camino del éxito y de la senda que nos lleva a encontrar la solución a nuestros problemas. Para encontrar este camino, la profesional propone las 3 H (humildad, honestidad y humor), que considera los ingredientes mágicos para salir de la crisis. Y, ¿cómo lograrlo? La experta lo deja claro: con sentido común y aplicando sobre nosotros una serie de soluciones que resume en: simplificar las cosas, elegir lo esencial, no victimizarse, tomar la discrepancia como oportunidad, desprenderse de paradigmas, ir más allá y pensar en las consecuencias, mezclar sabiduría y serenidad y usar el error como fuente de aprendizaje. Con ello huiéremos de los grandes males que acechan nuestra sociedad: la inmediatez, la vida sin esfuerzo, el miedo, la comodidad y el bienestar exagerado, y podremos optimizar nuestro negocio.

Ya puedes votar

por tu e-póster favorito



por aquel póster que más te guste.

Es **IMPORTANTE** que sepas que cada congresista **solo puede emitir un único voto**. Para ello, debes pasar el **código de barras de la acreditación** por el lector de códigos que hay en cada uno de los terminales. Recuerda que tienes hasta el domingo a las 12:00 horas para realizar tu voto.

Las comunicaciones en e-póster han sido un completo éxito en esta edición. Se presentan nada menos que 234 e-póster, que defenderán sus autores en sesiones de 15 minutos durante la jornada de hoy de 9:30 a 11:30 y mañana de 10:00 a 11:00 horas.

El resto del tiempo puedes acercarte a cualquiera de los doce terminales con pantalla táctil situados en el hall del Congreso para consultarlos y votar

# Un solo movimiento y todas las posibilidades a su alcance

Visite el stand de Hoya en ExpoOptica



# NOS MOVEMOS EN LOS DOS SENTIDOS

CONTACTA CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:

Atención al Cliente **902 111 021**

Servicio de Recogidas **902 122 333**

Teléfono Comercial  
(Dpto. de Ópticas) **91 660 24 00**

*De lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas*

e-mail: [chronoexpres@chronoexpres.com](mailto:chronoexpres@chronoexpres.com)

**[www.chronoexpres.com](http://www.chronoexpres.com)**

Con la confianza del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y de la Federación Española de Asociaciones del Sector Óptico



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas



(A) Reinventamos la fórmula (B)  
Paquetería 360°

**Porque ahora, somos mucho más**

**Nuevo producto** [CHRONOLOGISTIC@](mailto:CHRONOLOGISTIC@), solución global para tu cadena de suministro

Dónde y cuándo  
**CHRONOEXPRES**

grupo **Correos**

Especialista en transporte urgente de documentación y paquetería