

OPTOM News ESPECIAL congreso

Madrid, viernes 17 de febrero 2012 | Nº 1



Juan Carlos Martínez Moral
Presidente de OPTOM 2012 y del CGCOO

Bienvenidos al 22 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica

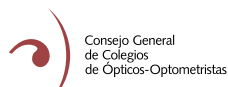
La cita científica más importante de los ópticos-optometristas que se celebra en España ya está en marcha. Durante las tres próximas jornadas, el Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA (Madrid) acoge el 22 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, que esta edición estrena una nueva denominación: **OPTOM 2012**.

Con este cambio, el Consejo General no solo ha apostado por una denominación más sencilla y fácil de recordar,

sino que pretende enfatizar, claramente, nuestro ámbito de ejercicio profesional. A esto hay que añadir su consonancia con los nombres de otras firmes apuestas del Consejo General: **D-Optom**, nuestro instrumento de formación más innovador, **J. Optom** (Journal of Optometry), la publicación de investigación científica del Consejo en el campo de la optometría y las ciencias de la visión, **B-Optom**, herramienta centrada en los temas empresariales y de gestión, y **Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica**, la cabecera de la publicación oficial de la Organización Colegial Óptico-Optométrica.

En lo restante, todas las novedades de OPTOM 2012 están orientadas a conseguir que el 22 Congreso, organizado por primera vez por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, como continuación a los organizados hasta la fecha por el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas, siga siendo el evento más importante a nivel nacional, y uno de los más destacados a nivel internacional, en los campos de la optometría, la contactología y la óptica oftálmica. Con vuestra participación, sin duda, podemos hacerlo posible. ¡Bienvenidos a OPTOM 2012!

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas quiere agradecer la colaboración de las siguientes empresas:



Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas

C/ Princesa, 25 - 4ª planta
Edificio Hexágono
28008 Madrid
Tel.: 91 541 44 03/04
Fax: 91 542 23 97
www.cnoo.es



Edita: Grupo ICM

Avda. de San Luis, 47
28033 Madrid
Tel.: 91 766 99 34
Fax: 91 766 32 65
icm@grupoicm.es
www.grupoicm.es

OFREZCA A SUS PACIENTES UNA VISIÓN CONSTANTEMENTE CLARA Y NÍTIDA DURANTE TODO EL DÍA

NUEVAS Lentes de contacto **PureVision® 2 for Astigmatism** con **Óptica High Definition**

- **Auto Align Design™** - ofrece una estabilidad extraordinaria para una visión clara y nítida de forma constante, durante todo el día
- **High Definition™ Optics** - para una visión clara y nítida especialmente en condiciones de baja iluminación. La **única** lente de contacto tórica de hidrogel de silicona que controla la aberración esférica tanto en el meridiano de la esfera como en el meridiano del cilindro
- **ComfortMoist™** - mejora el confort en el momento de la inserción de la lente y durante todo el día

Biotrue™ es la solución única recomendada para el cuidado de las lentes de contacto y contribuye a mantener las lentes humectadas hasta 20 horas.¹

¹ Resultados de un estudio in vitro realizado en Estados Unidos para evaluar la liberación de agentes humectantes de varios materiales de lentes de hidrogel de silicona durante un periodo de 20 horas. ©2011 Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ indican marcas comerciales de Bausch & Lomb Incorporated

Para más información, póngase en contacto con su delegado de ventas de Bausch + Lomb. **PRÓXIMAMENTE ABRIL 2012**



BAUSCH + LOMB

UNA EDICIÓN CARGADA DE NOVEDADES



detienen ahí. Bajo la Presidencia de Juan Carlos Martínez Moral, Presidente del Consejo General,

Todo el programa científico en:

www.OPTOMcongreso.com

y la Presidencia de Honor de Ana Mato Adrover, Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el programa científico de OPTOM 2012 incluye cinco sesiones plenarias, 18 cursos monográficos, 9 cursos clínicos, 90 comunicaciones orales, 12 conferencias patrocinadas por destacadas compañías del sector óptico y 234 e-posters, que abarcan los distintos ámbitos de la optometría, la contactología y la óptica oftálmica.

Récord de participación

El número de propuestas para las comunicaciones libres de OPTOM 2012 ha experimentado un espectacular incremento con respecto a congresos anteriores. La cifra de resúmenes recibidos asciende a 414, un 13% más que en la edición del año 2010.

Sesiones plenarias

Durante la jornada del domingo, OPTOM 2012 presenta dos novedades en el formato de las sesiones plenarias. La primera de ellas es la controversia denominada "Queratocono: lentes de contacto vs. anillos/segmentos intraes-tromales", en la que dos expertos defenderán

posturas contrapuestas. Posteriormente, los asistentes pondrán a prueba sus conocimientos acerca de distintos casos clínicos gracias a un sistema interactivo de preguntas y respuestas en el evento impacto titulado "Diagnóstico por imágenes. Averigua lo que sabes". Mediante este novedoso formato, tras la breve exposición de cada caso, se ofrecerán varias opciones y los asistentes podrán votar por aquella que consideran la correcta.

E-posters

Los posters abandonan su formato tradicional en papel y se transforman en e-posters, que se exponen en 12 terminales de plasma de 52", lo que ha permitido superar las limitaciones de espacio y, así, incluir un número mucho mayor de comunicaciones. Para su consulta, basta con pulsar la pantalla, desde la cual se pueden buscar todos los e-posters disponibles por área temática, nombre del autor, palabras clave, etc.

Retransmisión de OPTOM 2012 online

Asistir presencialmente a todas las sesiones de OPTOM 2012 no es posible, pero, con posterioridad al congreso, todos los inscritos podrán acceder gratuitamente al streaming del audio y el vídeo de las sesiones plenarias y los cursos monográficos. Además de visio-nar la conferencia, el streaming ofrece la posibilidad de consultar de manera sincroni-zada los documentos de Power Point utilizados por el ponente.

OPTOM 2012, el primer Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica organizado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, reúne a más de 1.200 participantes en una edición cargada de novedades. La primera de ellas es su propio nombre, OPTOM 2012, pero las novedades no se



OPTOM 2012 y ExpoÓptica comparten espacio

La presente edición de ExpoÓptica, por múltiples y variadas razones, se ha quedado reducida a poco más de setenta empresas expositoras en 1.000 m². IFEMA, a la espera de que mejore el mercado para la edición de 2014, ha reorganizado la exposición en el mismo emplazamiento que OPTOM 2012, aunque manteniéndose con total independencia y organización y compartiendo únicamente espacios comunes, como lo es el vestíbulo del Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA, donde se celebra nuestro Congreso.

Lo positivo de esta experiencia es la comodidad para los congresistas, que no tendremos que desplazarnos a otros pabellones de IFEMA, ya que todo lo tendremos en el mismo espacio.



Almuerzo

Viernes y Sábado
de 13:00 a 14:00 h.

Este año, todos los inscritos al Congreso disponen de almuerzos gratuitos para el viernes y sábado. Estos tendrán lugar en las **salas N-101+N-102 y N-105+N-106**, en horario de 13:00 a 14:00 horas.

Los **cupones de almuerzo** los encontrarás dentro de la documentación del Congreso. Ten en cuenta que son imprescindibles para acceder a las salas, así que no los pierdas y pon atención, ya que cada cupón solo sirve para el día señalado.

Ya puedes votar por tu e-póster favorito

Las comunicaciones en e-póster han sido un completo éxito en esta edición. Se presentan nada menos que 234 e-póster, que defenderán sus autores en sesiones de 15 minutos durante el viernes y el sábado de 9:30 a 11:30 y el domingo de 10:00 a 11:00 horas.

El resto del tiempo puedes acercarte a cualquiera de los doce terminales con pantalla táctil situados en el hall del Congreso para consultarlos y votar por aquel póster que más te guste.

Es **IMPORTANTE** que sepas que cada congresista **solo puede emitir un único voto**. Para ello, debes pasar el **código de barras de la acreditación** por el lector de códigos que hay en cada uno de los terminales. Recuerda que tienes hasta el domingo a las 12:00 horas para realizar tu voto.

Conferencia Inaugural

Viernes, 17 de febrero de 2012. → De 12:00 a 13:00 horas.
Sala N-103 + N-104 (Auditorio)

¿Se puede retrasar el envejecimiento del cerebro?

El Dr. Francisco Mora nos ha adelantado algunas de las ideas que desarrollará durante la Conferencia Inaugural.

¿El envejecimiento está determinado por nuestros genes o se trata de un proceso aleatorio y vinculado al azar?

El envejecimiento parece ser el resultado del cese de actividad del programa genético que hace crecer el organismo, en el que se invierte la suficiente cantidad de energía como para reparar todos los daños que se producen, tanto por su interacción con el medio ambiente como por sustancias endógenas. El cese de este programa activo ocurre alrededor de los 27 años. A esa edad, pues, comienza el envejecimiento humano.

¿Existe una relación directa entre el envejecimiento y la longevidad?

La longevidad depende, en parte, de la herencia que recibimos de nuestros padres. Y eso tiene que ver con la capacidad de reserva que heredamos para reparar el daño celular que se produce en el organismo con el paso del tiempo. Se puede decir que el 25 por ciento del tiempo que vamos a vivir depende de nuestros genes y el 75 por ciento restante de nuestro estilo de vida, es decir, de lo que hacemos durante ese largo proceso que es el envejecimiento.



Francisco Mora Teruel

Neurocientífico y catedrático de Fisiología Humana de la UCM y de Fisiología Molecular y Biofísica de la Universidad de Iowa

El Dr. Francisco Mora, uno de los más destacados expertos en neurociencia de nuestro país, será el encargado de pronunciar la conferencia inaugural de OPTOM 2012, en la que abordará si es posible retrasar o evitar el deterioro de las funciones cerebrales como consecuencia del envejecimiento. Francisco Mora compagina su actividad médica, docente e investigadora con una ingente labor de divulgación, a través de artículos, libros y conferencias, con los que, de forma entretenida y amena, consigue acercar al público general a la ciencia del cerebro.

“Las neuronas son las células más fuertes del organismo, por lo que merece la pena cuidarlas”

¿Es cierto que hay áreas cerebrales en las que una edad avanzada no supone una pérdida neuronal?

Sí, así es, especialmente las de la corteza cerebral, sede principal de los procesos mentales. En general, y en función de su uso, las

neuronas no mueren en estas áreas, aunque, con el tiempo, se hacen más pequeñas. Recordemos que las neuronas son las células más fuertes del organismo, por lo que merece la pena cuidarlas.

¿Cómo influye el medio ambiente? ¿En qué consiste lo que se ha denominado “enriquecimiento ambiental”?

Además de una dieta equilibrada que evite el sobrepeso, el medio ambiente y los estilos de vida influyen de una manera decisiva en cómo

envejece el cerebro y a qué ritmo. El “enriquecimiento ambiental” consiste en crear un entorno en el que se fomenta el aprendizaje y la memoria y donde se producen constantes interacciones emocionales y sociales.

¿En qué medida repercute el envejecimiento cerebral en la función visual?

Es curioso, pero las áreas visuales de la corteza cerebral son las más que ofrecen mayor resistencia frente a la muerte neuronal o al deterioro con el paso del tiempo.

¡Consigue gratis el Vademécum 2012!



Ya está disponible el nuevo Vademécum Informado de Contactología 2012. Este práctico manual actualizado recoge las últimas novedades en contactología y una exhaustiva descripción y análisis de los 656 productos que aparecen en sus más de 300 páginas. Es, sin duda, una herramienta imprescindible para desempeñar la labor clínica diaria del profesional y es por ello que el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, en colaboración con Chronoexpres, obsequia con un ejemplar a todos los inscritos en OPTOM 2012.

Para conseguir gratuitamente el Vademécum 2012 es IMPRESCINDIBLE presentar en la sala N-110 el cupón que se adjunta en la documentación del Congreso.

Recepción de Bienvenida en la Casa de la Villa de Madrid

Anoche tuvo lugar la Recepción de Bienvenida del Congreso por parte de Madrid Convention Bureau, en nombre del Ayuntamiento de Madrid, en colaboración con el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas. El evento se desarrolló en la Casa de la Villa y a él asistieron un centenar de personas, entre las que figuraban personalidades políticas y del sector, miembros de los comités organizador y científico, conferenciantes invitados y representantes de los patrocinadores.



**Hay algo apasionante en el aire...
No se lo pierda**

Visite el stand de Hoya en ExpoOptica



HOYA APPs



NOS MOVEMOS EN LOS DOS SENTIDOS

CONTACTA CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:

Atención al Cliente **902 111 021**

Servicio de Recogidas **902 122 333**

Teléfono Comercial
(Dpto. de Ópticas) **91 660 24 00**

De lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas

e-mail: chronoexpres@chronoexpres.com

www.chronoexpres.com

Con la confianza del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y de la Federación Española de Asociaciones del Sector Óptico



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas



Ⓐ Reinventamos la fórmula Ⓑ
Paquetería 360°

Porque ahora, somos mucho más

Nuevo producto CHRONOlogistic@, solución global para tu cadena de suministro

Dónde y cuándo

CHRONOEXPRES

grupo Correos

Especialista en transporte urgente de documentación y paquetería