

XXIII CONGRESO  
INTERNACIONAL

Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica

# Cptom 2014

Así fue



Uniendo  
ideas,  
creando  
sinergias.

Madrid  
4 al 6 de abril

Organizado por:



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Avalado por:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL  
DESARROLLO OPTOMÉTRICO Y AUDIOLÓGICO

Colabora:

Exp<sup>o</sup>ptica



# UNIENDO IDEAS, CREANDO SINERGIAS....

## ¡Contigo!

Bajo el lema "Uniendo ideas, creando sinergias", esta 23 edición del Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica ha sido un año más el punto de encuentro en donde los profesionales han podido presentar sus investigaciones y trabajos al resto de compañeros de profesión, generando un foro de participación. El presidente del Consejo de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral, destacó que "todo el esfuerzo e ilusión" para preparar el Congreso "no tenía sentido alguno sin la colaboración de todos y cada uno de los colegiados". Precisamente, en esta edición de OPTOM 2014 se ha pretendido acercar el evento a todos y cada uno de los compañeros, estuvieran o no presentes en el recinto ferial de IFEMA. Para ello se han incorporado nuevas herramientas:

► **Página web con grandes innovaciones:** la página web oficial del congreso ([www.optomcongreso.com](http://www.optomcongreso.com)) ha querido ser una herramienta indispensable para todos los colegiados. Así, se ha logrado que la plataforma digital contara con todos los vídeos e imágenes de forma continua e instantánea en la sección de "Galería multimedia".

► **Redes sociales.** En la actualidad, las redes sociales se hacen eco de todos y cada uno de los acontecimientos de nuestras vidas. Así, el Congreso OPTOM 2014 también se ha seguido minuto a minuto a través de estas redes y gracias a la participación de todos ha logrado, durante dos días consecutivos ser *trending*



OPTOMcongreso

@OPTOM2014

**Optom 2014 e-boletín**  
Boletín informativo especial - 5 de abril 2014

**ULTIMANOTICIAS:**  
**Finaliza el 23 Congreso OPTOM 2014 con un nuevo éxito**  
El 23 Congreso Internacional de Ópticos-Optometristas, Contactología y Óptica Oftálmica, se celebró en IFEMA del 4 al 6 de abril de 2014. Este evento, que congregó a más de 1.000 profesionales de todo el mundo, se celebró en un entorno de máxima calidad, ofreciendo a los asistentes un programa de actividades de primer nivel.

**EL VALOR DE LOS PROFESIONALES**  
El programa científico del congreso se centró en la presentación de ponencias, talleres prácticos, las charlas más novedosas y los resultados de los últimos estudios científicos, así como la participación en debates y foros.

**UNIENDO IDEAS, CREANDO SINERGIAS... ¿CONTIGO?**  
Bajo el lema "Uniendo ideas, creando sinergias", esta 23 edición del Congreso Internacional de Ópticos-Optometristas, Contactología y Óptica Oftálmica ha sido un año más el punto de encuentro en donde los profesionales han podido presentar sus investigaciones y trabajos al resto de compañeros de profesión, generando un foro de participación.

**PATROCINADORES:**  
Alcon, AVIZOR, Bausch & Lomb, Express, Cione, Hoya, Inde, Optikon, Piaty, Topcon.

IFEMA Centro de Convenciones Puerta Norte Tiempo de Las Naciones del 4 al 6 de abril

Optom 2014

*topic*; es decir, el tema del momento en las redes sociales.

► **E-boletín.** Cada colegiado ha recibido diariamente en su correo electrónico una comunicación con todas las novedades del Congreso y recordando todas las actividades.

► **Calendario y agenda personalizada.** Cada año, el Congreso evoluciona y se supera. Cada edición aumenta el número de actividades, ponencias y conferencias con los mejores especialistas. En este OPTOM 2014 se ha creado una herramienta digital para que cada colegiado se creara su propia agenda con las actividades que más le interesaran y con todas las categorías a las que podía acceder: conferencia inaugural, comunicaciones orales, comunicaciones e-póster, sesiones patrocinadas, cursos clínicos, sesiones plenarias, etcétera.



El concejal de Las Artes, Deporte y Turismo del Ayuntamiento de Madrid, Pedro Corral junto al presidente del CGCOO, Juan Carlos Martínez Moral.

La noche del 3 de abril, la madrileña Casa de la Panadería, ubicada en la Plaza Mayor, fue el lugar escogido por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Madrid, para la recepción de bienvenida al congreso OPTOM 2014 a ponentes y patrocinadores. Tras el acto oficial en el Salón Real se sirvió un cóctel a todos los asistentes.



Asistentes al acto de bienvenida y recepción en la Casa de la Panadería.

## Casa De La Panadería

### Salón Real

Plaza Mayor, 27 (c/v Arco de Triunfo, 3)  
Madrid



optom**inauguración**

# ¡Así fue nuestro Congreso!

## Finaliza el 23 Congreso OPTOM 2014 con un nuevo éxito organizativo, científico y de participación

**CERCA DE 1.200 PROFESIONALES, EN SU MAYORÍA ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES HAN PARTICIPADO EN EL MAYOR ENCUENTRO DEL SECTOR ÓPTICO EN ESPAÑA: OPTOM 2014**

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, presidido por Juan Carlos Martínez Moral, ha celebrado durante los días 4, 5 y 6 de abril en el recinto ferial de IFEMA de Madrid, el 23 Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica, OPTOM 2014. Este evento, que ha logrado cosechar un nuevo récord de participación con más de 1.200 congresistas en su mayoría Ópticos-Optometristas, es uno de los más importantes encuentros científico-profesionales a escala internacional.



Juan Carlos Martínez Moral durante el acto de inauguración.

más novedosas y los resultados de las últimas investigaciones, que se han desarrollado en distintos formatos.

OPTOM 2014 ha obtenido el récord en propuestas de autores para participar en el evento. Esto ha elevado la calidad científica del programa que ha ofrecido hasta ocho sesiones simultáneas, 119 comunicaciones orales, 3 sesiones plenarias, 2 conferencias magistrales, 1 controversia, 18 cursos monográficos y 8 cursos clínicos. Y para completar la oferta científica, durante el congreso internacional también se han presentado 220



Javier Castrodeza, director general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad durante su intervención.

### El valor de los profesionales

**E**l programa del congreso ha incluido la presentación de importantes avances científico-tecnológicos, las técnicas



e-pósteres localizados en los diversos terminales electrónicos.

En el acto de inauguración de OPTOM 2014 participaron el secretario general de Universidades del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes, Federico Morán Abad, quien inauguró oficialmente el congreso; José Javier Castrodeza, director general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; el presidente de la Junta Rectora de IFEMA, José María Álvarez del Manzano y el presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, Juan Carlos Martínez Moral.

La Conferencia Inaugural, titulada "Neurociencia Visual: ilusiones ópticas y lo que estas nos dicen del funcionamiento del cerebro humano", corrió a cargo de la Dra. Susana Martínez Conde, neurocientífica, directora del Laboratorio de Neurociencia Visual del Instituto Barrow (Phoenix, Estados Unidos), que supo captar el interés de los asistentes con una brillante ponencia en la que explicó los trucos para desentrañar las bases neuronales de la consciencia y entender cómo nuestro cerebro es capaz de hacernos ver cosas que en realidad no existen.

*José María Álvarez del Manzano, presidente de la Junta Rectora de IFEMA:*



*La neurocientífica Susana Martínez Conde ofreció la conferencia inaugural.*

*Federico Morán Abad, secretario general de Universidades, fue el encargado de inaugurar el congreso.*



# Sesiones plenarias

Sin duda, el punto fuerte de OPTOM 2014 ha sido el prestigio de sus conferenciantes nacionales e internacionales que evidencia el alto nivel que ha alcanzado la Optometría, la Contactología y la Óptica Oftálmica en nuestro país. El programa científico de OPTOM 2014 incluyó cinco sesiones plenarias.

*Viernes, 4 de abril*

14:30-16:00 horas



Raquel Gil Cazorla, moderadora de la sesión sobre el abandono de lentes de contacto.

## Estrategias para el abandono en usuarios de lentes de contacto

Uno de los mayores desafíos de los ópticos optometristas consiste en aumentar la cantidad de usuarios de lentes de contacto. Y esta tarea se ha vuelto cada vez más difícil debido a una serie de factores, que incluyen desde los altibajos que experimenta la situación económica del país hasta la creciente competencia de otras alternativas como la cirugía refractiva o simplemente el desconocimiento por parte del posible usuario de que podría llegar a serlo. Raquel Gil Cazorla, investigadora de la Universidad de Aston (Reino Unido), moderó esta interesante ponencia.

José Manuel González Méijome, profesor titular y vicepresidente de la Escola de Ciências de la Universidade do Minho (Portugal) y editor jefe de la revista *Journal of*



Eric Papas durante la sesión.



José M. González Meijome.



*Optometry*, habló sobre las nuevas tendencias en la prescripción de lentes de contacto. Y es que, según el experto, las principales preocupaciones en la actualidad se han centrado en combatir la incomodidad que producen las lentes de contacto, principalmente al final del día y en determinados ambientes que favorecen la evaporación de la lágrima en los usuarios de lentes de contacto, conduciendo al aumento de la sintomatología de ojo seco evaporativo. De hecho la incomodidad y la sequedad son responsables por más del 50% de los casos de abandono del uso de lentes de contacto, algo que se ha mantenido constante en los últimos 15 años a pesar de los enormes avances en la tecnología de materiales de lentes de contacto.

Los resultados del recientemente concluido *Workshop on Contact Lens Discomfort* patrocinado por la *Tear Film and Ocular Surface Society* proporciona abundante información acerca de la evidencia que relaciona las propiedades de los materiales con su comportamiento clínico. Resulta esencial que el profesional contactólogo conozca estas interacciones y las tenga en cuenta a la hora de prescribir lentes de contacto, para maximizar la tolerancia y minimizar el abandono.

Por su parte, Eric Papas profundizó en la importancia de la elección de la solución de mantenimiento adecuada. Papas, titulado en Física en la Universidad de Birmingham y Optometría en la Universidad de Manchester y Doctor por la Universidad de Nueva Gales del Sur e inventor de hidrogeles de silicona, quiso mentalizar a todos los

optometristas sobre las posibles y significativas mejoras que se pueden obtener en el rendimiento de la lente mediante una cuidadosa elección del sistema de limpieza y mantenimiento.

Por último, Lakshman Subbaraman, miembro de la Escuela de Optometría y Ciencias de la Visión de la Universidad de Waterloo (Canadá), revisó el informe de la *Tear Film and Ocular Surface Society* sobre el malestar producido con el uso de lentes de contacto.



Lakshman Subbaraman.



*Sábado, 5 de abril*

12:15-13:15 horas

## ¿Cómo compensa el cerebro la pérdida de visión?

beneficio para las personas ciegas que desarrollan mejoras en la discriminación táctil, localización auditiva y habilidades de memoria verbal. Sin embargo, ¿cuáles son los mecanismos que subyacen en la corteza occipital “visual” para el tratamiento de la información no visual?

Álvaro Pascual Leone, Decano asociado de Investigación Clínica y Traslacional en *Harvard Medical School* y profesor de Neurología, habló sobre el estudio experimental realizado en sujetos que tuvieron los ojos vendados durante cinco días, el cual ofreció una información detallada sobre cómo el cerebro compensa la pérdida de visión. Tras esos cinco días de ceguera inducida con una venda, la corteza visual primaria se une al procesamiento auditivo y táctil, pero los cambios dan marcha atrás de inmediato, apenas unas horas después de la restauración de la vista y de la retirada de la venda en los ojos.



*Teyma Valero, moderadora de la sesión.*

**H**asta hace unos pocos años no se ha podido empezar a desentrañar los procesos que están detrás de la compensación de las distintas carencias sensoriales.

Teyma Valero Pérez, profesora de la Universidad Europea de Madrid (UEM), fue la encargada de moderar la sesión de ¿Cómo compensa el cerebro la pérdida de visión?

En las últimas dos décadas se han obtenido pruebas que sugieren que la región del cerebro, que normalmente se asocia con el procesamiento de la información visual, sufre un cambio notable en respuesta a la ceguera. Estos cambios neuroplásticos implican no sólo el procesamiento sensorial realizado por los sentidos restantes, sino también las funciones cognitivas como el lenguaje y la memoria, que se asocian a un



*Álvaro Pascual Leone.*

## Ambliopía

*Sábado, 5 de abril*

14:30-16:00 horas

**M**acarena Fernández Baca, PhD por la University Houston College of Optometry de Texas (USA), moderó esta sesión plenaria en la que los expertos invitados analizaron desde la descripción de la plasticidad neuronal y su relación con la ambliopía, hasta el análisis de la evidencia existente sobre la efectividad de los tratamientos, pasando también por la descripción de tratamientos novedosos como la aplicación de nuevas tecnologías basadas en 3D.

Para un ponente experto, Álvaro Pascual Leone, los objetivos de esta sesión plenaria consistieron en proporcionar información general de los principios de la plasticidad del cerebro y cambios plásticos asociados con la ambliopía. Además, se discutió el concepto de plasticidad de mala adaptación y la noción de que la discapacidad de la ambliopía puede representar una instancia de la plasticidad desadaptativa. Finalmente, se ofreció un resumen de la evidencia existente para la promesa terapéutica de guiar a la plasticidad en la reducción de la discapacidad.

Susan Cotter, profesora en el *Southern California College of Optometry at Marshall B. Ketchum University* y miembro de la Junta Directiva de la Academia Americana de Optometría, presentó las guías basadas en la evidencia para el manejo de la ambliopía infantil. Revisó los distintos regímenes de penalización ocular con parches y atropina para la ambliopía moderada y profunda e hizo hincapié en el efecto beneficioso y su evolución en el tiempo del tratamiento óptico para ambliopía anisométrica, estrábica, así como el tratamiento combinado ambliopía estrábica / anisométrica. La Dra. Cotter también expuso y debatió sobre el efecto beneficioso del tratamiento óptico de la ambliopía en los pacientes con ambliopía unilateral.

Por último, el ponente Behzad Mansouri, neurocientífico, neurólogo y neuro-oftalmólogo y profesor asistente de la Universidad de Manitoba (Canadá), expuso cómo nuestra comprensión de la plasticidad cortical en el adulto ha cambiado en la última década. Técnicas tales como el aprendizaje perceptivo, la estimulación magnética transcraneal y la estimulación DC pueden mejorar la sensibilidad visual en adultos, sobre todo en adultos ambliopes.



*Susan Cotter durante su exposición.*



*Macarena Fernández Baca, moderadora de la sesión de Ambliopía.*



*El neurocientífico Behzad Mansouri, durante su intervención en OPTOM 2014.*



## Controversia, ¿podemos prevenir la ceguera utilizando filtros?

*Domingo, 6 de abril*

11:30-12:30 horas

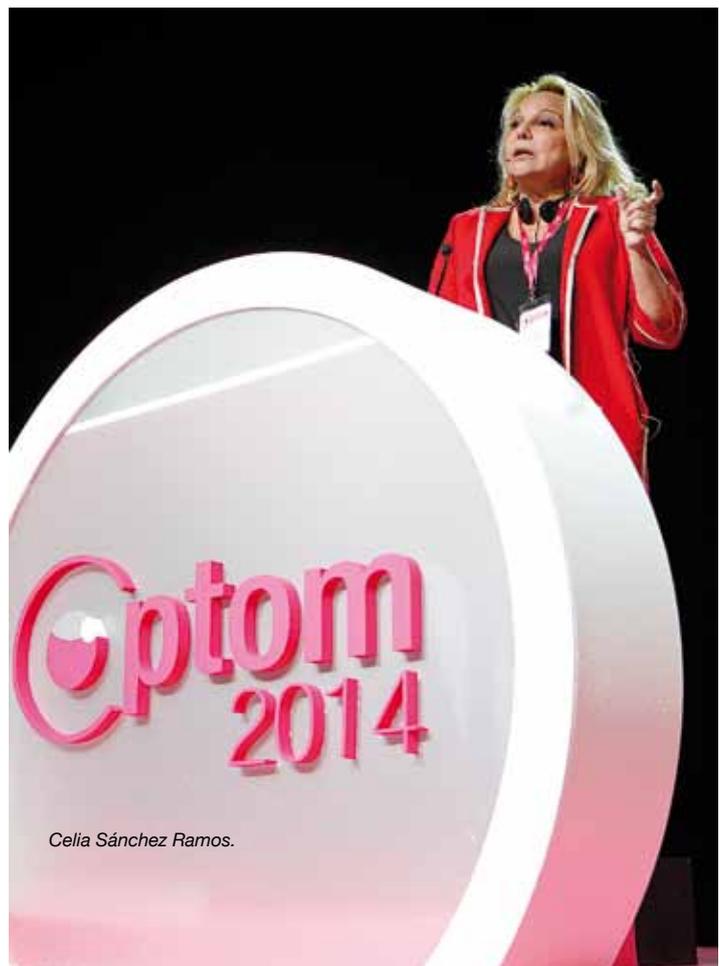
**D**avid Piñero Llorens, profesor asociado del Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante, moderó uno de los temas con mayor repercusión de la práctica optométrica: con la utilización de filtros, ¿se puede evitar la ceguera asociada al envejecimiento ocular?

Para profundizar en esta sesión se contó con la presencia de Celia Sánchez Ramos, profesora de la Universidad Complutense de Madrid y directora del Departamento Optometría y Visión. En su ponencia, la investigadora expuso y debatió sobre el papel de los distintos filtros ópticos en la prevención de las patologías visuales, fundamentando los experimentos realizados para conocer el efecto fotoprotector de los filtros ópticos y diferenciando los distintos tipos de elementos ópticos fotoprotectores en función del tipo de fototoxicidad.

Por su parte, Billy R. Hammond, Jr., profesor en el *Brain and Behavioral Sciences Franklin College of Arts & Sciences* de la *University of Georgia*, Atenas, resumió los datos cuantitativos existentes sobre la fotodegradación oxidativa del tejido ocular (es decir, el tejido en la córnea, el cristalino y la retina) y las estrategias de prevención. El riesgo de daño de la luz no es lineal durante todo el tiempo por lo que también se debatió cómo estas vulnerabilidades cambian durante las distintas etapas de la vida.



*David Piñero, ejerció como moderador de la sesión.*



*Celia Sánchez Ramos.*



*Billy R. Hammond durante su participación en la sesión plenaria del congreso.*



*Domingo, 6 de abril*

12:30-14:00 horas



*Sesión Ojo Seco moderada por Assumpta Peral, de la UCM.*

## Ojo Seco

**A**ssumpta Peral Cerdá, profesora de la Universidad en la Facultad de Óptica y Optometría de la UCM, fue la encargada de moderar este tema tan discutido en la comunidad oftálmica, sobre todo por su prevalencia.

En los últimos años se ha visto impulsada la innovación tecnológica en el diagnóstico del ojo seco y un creciente interés por parte de investigadores de todo el mundo, con varias publicaciones para la Tear Film and Ocular Surface Society (TFOS). En esta sesión sirvió para comprender el ciclo de la enfermedad del ojo seco: la importancia de la osmolaridad de la película lagrimal en la inflamación y el daño de la superficie ocular.

Margarita Calonge, Catedrática de Oftalmología de la Universidad de Valladolid, describió los hechos científicos que demuestran la existencia de inflamación en la unidad funcional lagrimal en los pacientes afectados de síndrome de ojo seco.

Por su parte, Christine Purslow, miembro del Colegio de Optometristas del Reino Unido desarrolló su ponencia sobre los nuevos procedimientos en el diagnóstico de ojo seco: glándulas de meibomio y osmolaridad. En esta presentación se hizo hincapié en la última técnica de que disponemos para el diagnóstico de ojo seco en la sala de consulta y por qué puede ser particularmente útil.

Para concluir esta interesante sesión plenaria se contó con la participación de Maite Sáinz de la Maza, licenciada en Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Barcelona. Sáinz de la Maza centró su charla en profundizar sobre los antioxidantes, los suplementos nutricionales y el ojo seco.



*Margarita Calonge.*



*Christine Purslow,*



*Maite Sáinz de la Maza.*



# Cursos monográficos

Al igual que en ediciones anteriores, los cursos monográficos han abordado con profundidad distintos temas de interés en los ámbitos de la optometría, la contactología y la óptica oftálmica. En total, en esta 23 edición se han desarrollado 18 cursos monográficos, en seis salas simultáneas, sobre temas muy concretos y de máxima actualidad.

*Viernes, 4 de abril*

16:00-17:00 horas

## **SALA N-101**

### ▼ **ÚLTIMOS AVANCES EN CIRUGÍA REFRACTIVA**

**David P. Piñero Llorens**

El principal objetivo del curso fue conocer los últimos avances en el campo de la cirugía refractiva corneal e intraocular, así como los procedimientos clínicos a seguir a nivel preoperatorio y posoperatorio en pacientes intervenidos con dichas técnicas.

## **SALA N-102**

### ▼ **TOPOGRAFÍA CORNEAL: PASADO, PRESENTE Y FUTURO**

**Shehzad A. Naroo**

¿Cuál es la importancia de una precisa medición de la córnea en la labor optométrica? Durante el curso se repasaron los distintos métodos de medición corneal, tanto los del pasado como los actuales; se trató cómo las lentes de contacto pueden adaptarse con la ayuda de la topografía corneal y se dieron a conocer las aberraciones de alto orden.



## **SALA N-105**

### ▼ **EFICACIA DEL USO DE VIDEOJUEGOS Y JUEGOS INTERACTIVOS EN EL TRATAMIENTO DE LA AMBLIOPÍA**

**Behzad Mansouri**

El objetivo fue dar una idea de cómo se combina la información proveniente de ambos ojos y la importancia de esta combinación en la recuperación y en el mantenimiento de la visión en el ojo ambliope. Se describió un nuevo enfoque de tratamiento binocular utilizando un videojuego que se reproduce en un *iPod* y que ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la ambliopía en adultos que actualmente no tienen opciones de tratamiento.

## **Sala N-106**

### ▼ **IMPACTO DE UN MAL CUMPLIMIENTO EN LA SEGURIDAD Y EL RENDIMIENTO DE LAS LENTES DE CONTACTO**

**Lakshman Subbaraman**

A pesar de todos los avances en lentes de contacto durante los últimos 30 años, el incumplimiento de diversos aspectos relacionados con el uso de lentes de contacto sigue siendo una preocupación importante para los profesionales de la visión. En este curso se analizaron los distintos aspectos de no conformidad y se presentarán los resultados de una serie de estudios que investigan el impacto de la falta de cumplimiento en el éxito de adaptaciones en Contactología. Se discutieron también los pasos específicos que se pueden dar para mejorar el cumplimiento de las normas de mantenimiento y limpieza de las lentes de contacto y para establecer una mejor relación entre optometrista y paciente.

## **Sala N-107**

### ▼ **TECNOLOGÍA ÓPTICA CLÍNICA. TRATAMIENTO DE LAS ANOMALÍAS BINOCULARES CON LENTES OFTÁLMICAS**

**Enrique González Díaz-Obregón**

Durante el curso se repasó las alteraciones binoculares más frecuentes, haciendo hincapié en aquellas que pueden ser tratadas con buen pronóstico utilizando lentes oftálmicas. Se correlacionó el tratamiento de pacientes concretos con productos de óptica oftálmica concretos, dando claves precisas para su correcta adaptación en ese preciso caso.

## **Sala N-118**

### ▼ **OJO SECO AMBIENTAL. INFLUENCIA DEL ENTORNO EN LA SUPERFICIE OCULAR**

**María Jesús González García y Alberto López Miguel**

El ojo seco es una patología muy común de la superficie ocular, sin embargo existe una falta de acuerdo en los criterios diagnósticos, los signos y los síntomas de esta enfermedad que depende de las condiciones ambientales a las que los pacientes se ven sometidos en su vida diaria. Actualmente se está investigando en este campo, así como en saber cuál es la mejor forma de evitar sus efectos adversos sobre la superficie ocular. A lo largo del curso, se analizaron cuáles son estos factores ambientales y cómo afectan a la superficie ocular.



*Sábado, 5 de abril*

16:00-17:00 horas

**Sala N-101**

▼ **EFFECTOS OCULARES SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA**

**Noemí Güemes Villahoz**

Ante un tema con tanta relevancia para los pacientes como este, los ópticos-optometristas han de tener los conocimientos necesarios. El objetivo del curso fue proporcionar estos conocimientos acerca de los principales efectos oculares secundarios al tratamiento oncológico con quimioterapia, así como sus implicaciones visuales y conocer los procedimientos optométricos necesarios para su valoración.



tró en trabajos basados en la visión foveal. El estado periférico de la refracción ocular puede afectar en la progresión miópica.

**Sala N-107**

▼ **REFRACCIÓN PERIFÉRICA Y SU RELACIÓN CON LA EVOLUCIÓN DE LA MIOPIA**

**Antonio Queirós Pereira**

¿Cuáles son las distintas investigaciones desarrolladas en esta área sobre la visión periférica del ojo humano y los métodos de medición del error de refracción periférica así como las ventajas y limitaciones actuales de medición? Durante el curso se abordó la progresión y el control de la miopía, principalmente con la técnica de ortoqueratología.



**Sala N-118**

▼ **REFRACCIÓN EN PACIENTES IMPLANTADOS CON LIOS MULTIFOCALES**

**César Albarrán Diego**

La sustitución del cristalino por una lente intraocular no se restringe sólo al ámbito de la catarata, sino que puede plantearse en el área de la cirugía refractiva de la presbicia. En estos casos es necesario conocer la curva de desenfoque de cada lente. Durante el curso se enseñó el proceso de su medición, su interpretación clínica, y la resolución de posibles limitaciones visuales.

**Sala N-102**

▼ **NUEVAS TÉCNICAS PARA LA EVALUACIÓN DE LA PELÍCULA LAGRIMAL**

**Christine Purslow**

La película lagrimal es incolora, dinámica y muy delgada, cuya química es compleja. El curso es un viaje al descubrimiento de la película lagrimal y nos anima a mirarla detenidamente y de manera algo diferente, reflejando los avances tecnológicos para examinar la composición de lágrima, su cantidad y la estabilidad de la película lagrimal.

**Sala N-105**

▼ **GESTIÓN DE LOS USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO PARA REDUCIR LA PROBABILIDAD DE ABANDONO**

**Eric Papas**

¿Cuáles son las principales razones para el abandono del uso de lentes de contacto? Este curso se centró en conocer las estrategias disponibles para reducir o eliminar estas causas. Los estudios han demostrado que las sensaciones de sequedad y el malestar son las principales razones de estos abandonos.

**Sala N-106**

▼ **LA ELEVACIÓN Y EL ARTE PERDIDO DE LA ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO BLANDAS**

**Eef Van der Worp**

El propósito del curso fue dar a conocer mejor el concepto de ajuste sobre la base de los datos de altura sagital de la superficie ocular de la lente de contacto blanda. La mayor parte de la investigación se cen-





*Domingo, 6 de abril*

14:00-15:00 horas

**Sala N-101**

▼ **TELEDIAGNÓSTICO EN OPTOMETRÍA**

**Maribel López Gálvez y Alicia Pareja Ríos**

En el curso se abordaron las nuevas formas de asistencia sanitaria en la especialidad de oftalmología en base al desarrollo de la teleoftalmología y sus aplicaciones actuales, prestando especial atención a la labor del óptico- optometrista en las campañas de prevención de la ceguera y en la creación de un circuito que permita la atención integral del paciente con patología oftalmológica.

**Sala N-102**

▼ **UTILIZACIÓN ESTRATÉGICA DE FILTROS PARA MEJORAR LA FUNCIÓN VISUAL**

**Billy R. Hammond Jr.**

La pérdida de agudeza visual debida a las condiciones refractivas se ha convertido en un problema muy común. De hecho es tan común que a menudo supera a muchos otros aspectos del rendimiento visual que han estado presentes a lo largo de nuestra historia evolutiva.

**Sala N-105**

▼ **MÁS ALLÁ DE LOS BORDES DE LA CÓRNEA. ¿EL FUTURO DE LAS ADAPTACIONES EN CÓRNEAS IRREGULARES?**

**Eef Van der Worp**

En el curso monográfico se repasó la forma de la superficie ocular limbal y anterior con el fin de adaptar las lentes esclerales apropiadas; se describieron los cambios fisiológicos de la córnea con el uso de este tipo de lentes y se puso de manifiesto el porqué y cuándo puede ser necesaria la utilización de lentes esclerales no rotacionalmente simétricas (como lentes tóricas).

**Sala N-106**

▼ **NIÑOS CON DOLOR DE CABEZA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL PARA EL OPTOMETRISTA**

**Susan Cotter**

Los dolores de cabeza son una queja común en los niños y son cada vez más frecuentes en la adolescencia. En los gabinetes optométricos, los tipos de dolores de cabeza más comunes que se encuentran en la infancia son de tipo tensional y migrañas, y suelen estar relacionados con problemas en la visión. Se trata de cefaleas primarias y no están asociadas a ninguna patología subyacente. Este curso se presentó una estrategia para el diagnóstico diferencial de dolores de cabeza en niños, con especial

énfasis en la diferenciación entre migrañas y dolores de cabeza tensionales relacionados con la visión.

**Sala N-107**

▼ **¿INFRAUTILIZAMOS LOS PRISMAS EN NUESTRA PRÁCTICA DIARIA?**

**Luis Bielsa Elíes**

El objetivo general del curso fue familiarizar al profesional en el conocimiento y aplicación práctica de los prismas oftálmicos; cómo actúan en las disfunciones binoculares; entender los principios básicos en los que se basa su recomendación clínica y proponer estrategias prácticas de valoración y prescripción.

**Sala N-118**

▼ **¿QUÉ SABEMOS Y QUÉ NO SABEMOS SOBRE LOS CAMBIOS OCULARES Y VISUALES TRAS LA ORTOQUERATOLOGÍA?**

**César Villa Collar**

En el curso expuso lo que se sabe y no se sabe de los efectos de la ortoqueratología nocturna en los cambios oculares y visuales. A partir de las preguntas que con más frecuencia se hacen los profesionales al comenzar a aplicar la técnica, como: ¿qué estructuras oculares se ven afectadas? ¿Es eficaz y previsible? ¿Es segura?



*Billy R. Hammond Jr. impartió un curso monográfico acerca de la utilización estratégica de filtros.*



# Cursos clínicos

Con un carácter eminentemente práctico, los Cursos Clínicos ofrecen herramientas para que el profesional alcance con mayor facilidad la excelencia en su práctica clínica diaria.

*Viernes, 4 de abril*

17:30-19:30 horas

## SALA N-109

### ▼ UN MARAVILLOSO MUNDO DESCONOCIDO: LA RETINA. OFTALMOLOGÍA INDIRECTA RETINOGRAFÍA

**Teyma Valero Pérez**

Dada la cantidad de patologías oculares y sistémicas que pueden ser diagnosticadas y visualizadas en el examen del polo posterior, los optometristas deben actualizar los conocimientos y utilizar procedimientos de exploración retiniana de forma rutinaria (lentes de fondo con lámpara de hendidura, oftalmoscopio binocular indirecto, retinógrafo, etcétera).



profundidad las causas de la aparición y desarrollo de la miopía, las técnicas actuales para reducir su evolución, conociendo los factores de riesgo en sus inicios, y los diversos métodos que se utilizan en la actualidad para frenar su progresión.



## SALA N-116

### ▼ ¿CÓMO AFRONTAR UN EXAMEN BINOCULAR EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE?

**Pilar Cacho Martínez**

En el curso se analizó cómo abordar un examen binocular preciso y específico; es decir, sabiendo decidir qué prueba o pruebas deben realizarse a un paciente cuando se sospecha, por su sintomatología, que estamos ante un determinada anomalía acomodativa y/o binocular no estrábica.



*Pilar Cacho habló sobre el examen binocular.*

## SALA N-110

### ▼ BAJA VISIÓN

**Begoña Gacimartín García**  
**Javier Sebastián Carmona**

El objetivo del curso fue conocer el manejo optométrico del paciente con baja visión, fundamental en España por el envejecimiento poblacional y la comorbilidad de las enfermedades. Por ello es de vital importancia la adquisición de conocimientos por parte de los optometristas que permitirán una atención integral y de calidad en el paciente geriátrico y/o de baja visión.

## SALA N-115

### ▼ CONTROL DE LA MIOPÍA

**Jorge Manuel Martins Jorge**

La miopía se ha convertido en una preocupación en todo el mundo debido a su mayor prevalencia y su rápida progresión. El curso pretendió dar conocer en



*Sábado, 5 de abril*

17:30-19:30 horas

**SALA N-109**

▼ **PROTOCOLO DE MANEJO DEL PACIENTE ESTRÁBICO**

Miguel Ángel Estrella Lumeras



Este curso proporcionó un protocolo general de actuación en el manejo del paciente estrábico, en función de los signos que lo caractericen, la edad y sus síntomas. Se presentó un modelo de actuación general, así como distintos casos clínicos que recogerán tanto el diagnóstico como el tratamiento propuesto y la evolución del paciente.

**SALA N-110**

▼ **NUEVOS TRATAMIENTOS QUIRÚRGICOS DE LA PRESBICIA**

Raquel Gil Cazorla



Se dieron a conocer las diferentes opciones quirúrgicas para la corrección de la presbicia entendiendo en profundidad el mecanismo de la acomodación, para lo cual se analizaron las diferentes técnicas quirúrgicas existentes para su corrección y las posibles complicaciones funcionales de cada una de ellas.

**SALA N-115**

▼ **DISEÑO E INTERPRETACIÓN DE ESTUDIOS CLÍNICOS EN CIENCIAS DE LA VISIÓN: PERDER EL MIEDO A DAR LOS PRIMEROS PASOS**

Genís Cardona Torradeflot

Descripción de las herramientas básicas que han de facilitar con seguridad los primeros pasos en el diseño y la interpretación de estudios clínicos relacionados con las ciencias de la visión. Partiendo de una descripción de los distintos tipos de estudios clínicos, ordenados según el grado de evidencia científica que aportan, se detallaron, mediante ejemplos, el estudio clínico por antonomasia: el ensayo clínico controlado y aleatorio.



**SALA N-116**

▼ **INTERPRETACIÓN Y GESTIÓN DE HALLAZGOS CLÍNICOS EN EL SEGMENTO POSTERIOR**

Juan Carlos Ondategui Parra

En la práctica clínica optométrica se detectan muchos pacientes que presentan disminución o limitación en la agudeza visual, no justificadas por el error refractivo. Tanto en estos casos como en los que no se presenta ninguna alteración funcional de la visión se debe realizar una exploración del segmento posterior. En función de la sospecha de la alteración es conveniente utilizar el instrumento y/o técnica más adecuados para poder observar con el máximo detalle las posibles estructuras afectadas, fundamentalmente nervio óptico, ramas vasculares, tapete retiniano y área macular.





# Business optom

Afrontar la crisis económica, convertir el establecimiento sanitario de óptica en una empresa de éxito, saber organizar, dirigir y gestionar tu propio negocio... estas son algunas de las claves que se desvelaron en las conferencias de *Business Optom*.

## Sala N-111 + N-112

*Viernes, 4 de abril*

16:00-17:00 horas

**E**l espacio es una de las claves que pueden influir en el éxito o fracaso de una buena idea de negocio. El diseño del espacio, tanto si funciona como un *workspace* que

define el entorno y las dinámicas de trabajo, como si se trata de un espacio dedicado al comercio y venta de un producto o servicio, es fundamental en el desarrollo

### EL DISEÑO DEL ESPACIO COMO CLAVE DEL ÉXITO

Miguel Ángel García Alonso

y consolidación de la marca. El concepto de diseño de los nuevos espacios comerciales se orienta a mejorar la experiencia de los distintos clientes con la marca.



*Sábado, 5 de abril*

16:00-17:00 horas

**E**n el año 2010 el ponente realizó un estudio de mercado que indicaba que, para los consumidores, las diferencias de posicionamiento de las ópticas españolas eran prácticamente

inexistentes. Desde entonces la idea de visitar ópticas situadas en otros países de nuestro entorno le resultó tentadora. El pasado verano tomó esta idea como excusa para subir a una moto

### REFLEXIONES DESPUÉS DE 6.000 KILÓMETROS VISITANDO ÓPTICAS

Jesús Alonso Martínez

y recorrer parte de Francia, Inglaterra, Países Bajos y Alemania, visitando algunas de las ópticas de estos países y analizando diferentes aspectos críticos para este negocio.



*Domingo, 6 de abril*

14:00-15:00 horas

**H**oy en día, ¿es suficiente con ser un gran Óptico-Optometrista para tener éxito en nuestro sector? La respuesta, por supuesto, es no. En un mercado tan competitivo como éste, la

diferencia entre establecimientos de óptica que tienen éxito y las que no, suele estar en cómo conseguir un equilibrio entre una atención sanitaria de calidad y una gestión comercial eficiente.

### ¿EXISTEN OPORTUNIDADES REALES DE CRECIMIENTO EN EL SECTOR ÓPTICO?

José R. Carrasco Rodríguez

No se venden productos, se ofrecen servicios y salud visual, y por tanto, no solo hay que cubrir las necesidades de los clientes/pacientes; se debe gestionar también sus motivaciones.



optome-póster

# e-póster

## Contenidos científicos virtuales

Continuando con la edición anterior, este año el Congreso Internacional de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica ha vuelto a contar con la exposición de más de 200 e-pósters.

Dispuestos en 12 terminales de plasma de 52" situados a lo largo del vestíbulo del Centro de Convenciones Puerta Norte de IFEMA, las comunicaciones en e-póster se agruparon en las siguientes categorías: Atención primaria/ Salud pública, Baja Visión y rehabilitación visual, Cooperación internacional, Instrumentación en optometría clínica, Investigación básica, Optometría pediátrica, Patología/Farmacología, Superficie ocular/ Lentes de contacto, y Visión binocular/ Refracción/ Función visual.

Los terminales interactivos permitían visualizar los pósters de una manera sencilla y atractiva. Para su consulta, bastaba con pulsar la pantalla, desde la cual se podía

acceder a todos los e-posters y seleccionarlos rápidamente mediante un motor de búsqueda en función de área temática, nombre del autor, palabras clave, etc. Los autores de los e-póster tuvieron la oportunidad de presentar sus trabajos en

sesiones de 15 minutos durante las tres jornadas. Además, cada congresista pudo votar por su e-póster favorito pósters.





# Conferencias patrocinadas

Las Conferencias Patrocinadas permitieron a los asistentes ponerse al día de los últimos avances en cuanto a las tecnologías disponibles en el gabinete y las novedades de producto y sus adaptaciones, entre otros temas de interés.

## Sala N-113 + N-114

### Viernes, 4 de abril

**AVIZOR**  
EYE CARE SOLUTIONS

**De 09:20 a 09:40 h.**

Depósitos lipídicos en las lentes de contacto. Eficacia de limpieza de las soluciones únicas. **Rubén Urbano Rodríguez**

**HOYA**

**De 09:40 a 10:00 h.**

Tecnología de armonización binocular: equilibrio de la binocularidad en usuarios de lentes progresivas. **Carolina Rodríguez Graña**

**BAUSCH+LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.

**De 10:00 a 10:20 h.**

Lentes Multifocales: Experiencia clínica para conseguir el éxito. **Ann Pyck**

**Essilor**

**De 10:20 a 10:40 h.**

Nuevos descubrimientos y terapias relativas a la nueva fototoxicidad retiniana. **Laura de Yñigo Mojado**

**PRATS**

**De 10:40 a 11:00 h.**

Influencia de la composición espectral de la luz en la baja visión. **Celia Sánchez-Ramos Roda**

### Sábado, 5 de abril

**indo**  
optometrists

**De 09:00 a 09:20 h.**

Es más importante protegerse del IR que de la luz azul. **Oriol Cusó Calaf**

**Johnson & Johnson**  
Vision Care

**De 09:20 a 09:40 h.**

¿Por qué hablar de protección ultravioleta con sus pacientes? Cinco razones para hacerlo. **Silvia Pulido**

**Alcon**  
a Novartis company

**De 09:40 a 10:00 h.**

Innovaciones en la tecnología de la humectación activada con el parpadeo. **M<sup>a</sup>. Jesús González García**

**Cione**  
grupo de ópticas

**De 10:00 a 10:20 h.**

Posicionamiento de marcas y factores de elección de la óptica. **Javier Gómez Mora y Pedro López Ugarte**

**TOPCON**  
CONNECTING VISIONS

**De 10:20 a 10:40 h.**

Telemedicina optométrica: una nueva oportunidad. **Albert Piferrer Miret**

**CooperVision**

**De 10:40 a 11:00 h.**

El futuro del control de la miopía. **Manuel Gómez Serrano-Sánchez**



optom**empresas patrocinadoras**

# empresas patrocinadoras



**Alcon**  
a Novartis company



**AVIZOR**  
EYE CARE SOLUTIONS



**BAUSCH + LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.



**Correos**  
**Express**



**cione**  
grupo de ópticas



  
CooperVision®

Así fue

**Cptom**  
2014

optomempresas patrocinadoras



El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece la inestimable colaboración de las siguientes empresas:

**Alcon**  
a Novartis company

**AVIZOR**  
EYE CARE SOLUTIONS

**BAUSCH+LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.

**Correos Express**

**clone**  
grupo de ópticas

**CooperVision**

**essilor**

**Expoptica**

**HOYA**

**indo**  
your eyes, our world

**Johnson & Johnson**  
Vision Care

**PRATS**

**TOPCON**  
CONNECTING VISIONS



# entrega de premios

Como cada edición, el Congreso premia las mejores comunicaciones científicas. El objetivo, como cada año, es fomentar la investigación científica y técnica en las áreas de Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica.

**PREMIO ESPECIAL a la Mejor Comunicación Científica del Congreso**, patrocinado por la Fundación Salud Visual, Desarrollo Optométrico y Audiológico y dotado con 900 euros. El título de la comunicación ganadora fue “Disminución del espesor en los pacientes con enfermedad de Alzheimer leve medido con tomografía de coherencia óptica”.

Presentadora: **Elena Salobar García Martín**.



## Novedad

En el fallo de los DOS PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES ORALES, patrocinados por la Sociedad Española de Optometría (SEO), hubo novedad. Debido a la alta calidad de las presentaciones y habiéndose producido un empate en la evaluación, se tomó la decisión de entregar tres premios en lugar de dos. Los premiados fueron:

► Evaluación *in vitro* e *in vivo* de la liberación de diadenosin tetrafosfato desde lentes de contacto convencionales.

Presentador: **Juan Gonzalo Carraedo Rodríguez**.

► Influencia del tamaño pupilar en la amplitud acomodativa.

Presentador: **Francisco Lara Lacárcel**.

► Aumento en la potencia positiva inducido por el uso de lentes de ortoqueratología en la córnea paracentral y periférica está asociado a una menor progresión de la miopía.

Presentador: **Jacinto Santodomingo Rubido**.



## Dos premios a las mejores comunicaciones en e-póster,

patrocinados por la Sociedad Española de Optometría y dotados con 500 euros.

- ▶ Prevalencia de las disfunciones acomodativas y binoculares en una población universitaria. **Presentadora: Stela Carbonell Bonete.**
- ▶ Comparación de dos analizadores visuales en la vigilancia de la salud de trabajadores usuarios de ordenador. **Presentadora: María del Mar Seguí Crespo.**



## Premios fotográficos

El jurado de estos premios, Juan José Ureña (TOPCON); Eduardo Morán y Raquel González (CGCOO), han tenido complicado el fallo de estos premios, debido a la calidad de todos proyectos participantes. El resultado del fallo ha sido el siguiente:

### Premio Fotografía Científica

- ▶ Premio, dotado con placa y 1.500 euros, “**Monstruo del Lago Ness**”, publicada en la revista de julio/agosto de 2013 y cuyos autores son: **Amparo Carbonell, Jorge Sanchís, Vanesa Morillo y Jorge Vila.**
- ▶ Premio, dotado con placa y 1.000 euros, “**Manguitos de Sangre**”, publicada en la revista de marzo 2013 y cuyos autores son: **Patricia Gómez Neira y Berta Belenda.**
- ▶ Premio, dotado con placa y 600 euros, “**Nódulo en Iris**” publicada en la revista de mayo 2013. Autores: **Ahmad Zaher Makhmalji y Alicia Serra Castanera.**

### Premio Fotografía Libre

La revista *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica* ha ido publicando diversas imágenes sobre tema libre. Por unanimidad, el jurado falló a favor de **José Félix Abruña Martín** por “**Salto de Ángel**”, publicada en la revista de septiembre de 2013.





Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas  
agradece el patrocinio de las siguientes empresas:

Patrocinadores:



Organizado por:



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Avalado por:



FUNDACIÓN  
SALUD VISUAL

Colabora:



MÁS  
INFORMACIÓN



[WWW.OPTOMCONGRESO.COM](http://WWW.OPTOMCONGRESO.COM)